

100%

# GRÜNWEISS

Dein Fußballheft  
vom Bühl  
5-24/25



## DIE ANWÄLTE

SCHNEIDER • WALKER & KOLLEGEN  
Rechtsanwälte • Fachanwälte



BEZIRKS-  
LIGA  
OST

Stadion  
auf dem Bühl

So 9.3.25 15:00 SG 06 - TuS Burgschwalbach  
So 23.3.25 15:00 SG 06 - SG Rheinhöhen

Die beste Taktik für alle Fußballfans

# SCHÖNER WOHNEN

Wohnzimmer  
Schlafzimmer  
Barspringbetten  
Speisezimmer  
Garderoben  
Bäder  
Tische  
Einbauküchen  
Polstermöbel  
Relaxsessel  
Funktionssofas



**REGIONAL**  
kauf man besser!

Carmen und Michael Pagnia

MÖBEL PAGNIA GmbH • Kölner Straße 38-48 • 57518 Betzdorf  
Telefon 02741 - 2 80 90 • Montag - Freitag 10.00 Uhr - 19.00 Uhr  
Samstag 9.30 Uhr - 18.00 Uhr • [www.moebel-pagnia.de](http://www.moebel-pagnia.de)

**P** Kostenlose Parkplätze

*Lafrasca* Täglich abwechslungsreicher Mittagstisch  
Speisekarte im Internet  
[www.moebel-pagnia.de](http://www.moebel-pagnia.de)



**KLAPPERT**  
Apparatebau  
Gerhard Klappert Apparatebau GmbH  
Niederndorfer Str. 20 • 57258 Freudenberg  
[www.klappert-apparate.de](http://www.klappert-apparate.de)

**Die E-Jugend freut sich über neue Jacken!**  
Cihan Keskin, Firmeninhaber;  
E-Jugend mit Trainerteam  
Fabio Santacroce, Stefan Jung, Salvatore Abbate  
**Herzlichen Dank!**  
Gerhard Klappert Apparatebau  
Niederndorferstrasse 20, 57258 Freudenberg

Ihre Bestellung in Ihrer Vor-Ort-Apotheke ganz einfach über:



E-Rezept per NFC-Scan  
Abholung vor Ort  
oder Lieferung nach Hause



**Medikamente können Sie ganz einfach per App bei uns bestellen:**

Einfach eine der drei Apps auf das Smartphone laden, Stamm-Apotheke auswählen – und schon haben Sie die Möglichkeit, Ihre E-Rezepte einzulesen oder sonstige Produkte aus unserem Sortiment zu shoppen!



**18**

ZWOTE

Interview mit Angelo



...ung gegen. Pyrotechnik ist vom Gesetz her verboten, strafbar und gefährlich. Bei Zuwiderhandlung entstehen hohe Geldstrafen, evtl. Regressforderungen und bundesweite Stadionverbote. Dritte können gesundheitliche Gefahren ausstrahlen, etwa Anfälle oder Unwohlsein. Die Verantwortlichen sind verpflichtet, die Sicherheit zu gewährleisten. Du bist ein aktiver Fan, du bist ein wichtiger Teil des Vereins. Du bist ein Teil der Mannschaft. Du bist ein Teil der Leidenschaft. Du bist ein Teil der Tradition. Du bist ein Teil der Zukunft.

**36-37**

DAS INTERVIEW

Fanbeauftragter Bayer 04



Doch dann wurde es Wirklichkeit so einer grandiosen Saison. Wir alle die Meisterschaft. Das war an diesem Tag die Welt. Die Schale durch Kapitän Lukas in der Fankurve. Final sind wir alle in der letzten Rille gelaufen, bei allen war der Akku leer, aber wir hatten ein Ziel und wir wurden belohnt. Du warst sicher auch einmal ein ganz enormer Fan, bevor du in die Fanbetreuung eingestiegen bist. Was war für dich an einem Spieltag immer besonders wichtig, ob daheim oder auswärts?



**11**

NEUZUGANG

Auf dem Bühl zu Hause!

**100% GRÜNWEISS**  
DEIN FUSSBALLHEFT VOM BÜHL

Du hast 2 Möglichkeiten, dein Fußballheft vom Bühl digital zu lesen:

• das interaktive, aktualisierte online-Heft zum Blättern:



• das PDF zum Download, damit du auch offline lesen kannst:



**40-41**

LIEBLINGSSEITE

Fynn Barth



Wir sind auf einem guten Weg und freuen uns auf den Start der Rückrunde.»

Enis Caglayan und Philipp Euteneuer, Trainer Erste

Trainer-Blick (Stand 17.2.25)

Viele Wochen der Vorbereitung haben wir nun hinter uns. Die gezeigten Leistungen auf dem Platz machen Lust auf mehr.

• Romeo Raneck, der sich in der Hinrunde leider schwer verletzt hat, ist mittlerweile auch wieder auf dem Feld und macht schon teilweise das Teamtraining wieder mit. Moe Houta ist leider nach den ersten Trainingseinheiten verletzt ausgefallen, hier haben wir die Hoff-

Abgesehen von diesen Verletzungen hatten wir mit der einen oder anderen Krankheitswelle zu kämpfen.

Die Leistungen in der Vorbereitung sind sehr ordentlich. Das Trainingsniveau ist hoch und engagiert. Vor allem Marvin Heinrich zeigt sich in einer überragenden Frühform und

**9**

ERSTE

# 100% GRÜNWEISS



DIE ANWÄLTE  
WIDER • WALKER & KOLLEGEN  
Rechtsanwälte • Fachanwälte

**TITELBILD**

LOUIS NEEB

Gute Genesung – du fehlst uns!



**24-25**

HALBZEIT





Du möchtest auch den Spielball zum Heimspiel spenden?

Dann melde dich gerne bei: [sponsoring@sg06-betzdorf.de](mailto:sponsoring@sg06-betzdorf.de)

Unsere Ballspender – Danke!

## UNSER BALLSPENDER

FÜR DIE BEGEGNUNG  
SG 06 – TUS BURG SCHWALBACH:



*Calabria*

Pizzeria, Hellerstraße 11, Betzdorf

## UNSER BALLSPENDER

FÜR DIE BEGEGNUNG  
SG 06 – SG RHEINHÖHEN:



**CAN'S Kebabhaus**

Heller Str. 15  
57518 Betzdorf  
Tel: 02741 9 75 75 76



**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo. - Sa : 11:00 – 23:00  
So & Feiertage: 11:00 - 22:00

**Mittwoch Ruhetag**

**Lieferzeiten:**  
von Mo bis Fr: ab 17:00 Uhr  
Sa und So: ab 12:00 Uhr



TuS Burgschwalbach

Herzlich willkommen  
Auf dem Bühl!

Zum Heimspiel begrüßen wir  
unsere Fans und Zuschauer, unsere  
Gästeteams und Schiedsrichter.



SG Rheinhöhen

Mit 18 Punkten und dem 12. Platz in der Tabelle ist der heutige Gast nur knapp «über dem Strich». Mit bisher vier erzielten Punkten bei Auswärtsspielen tut sich Burgschwalbach vor allem in den Auswärtsspielen schwer, wobei bemerkenswert ist, dass sich die Abwehrarbeit mit bisher erst 16 Gegentoren auf fremdem Platz durchaus sehen lassen kann.

Unsere Mannschaft konnte im Hinspiel das Match knapp mit 1:0 für sich entscheiden. Es war ein hartes Stück Arbeit, bis Enrico Balijaj den Siegtreffer erzielen und somit unser Team mit drei Punkten die Heimfahrt antreten konnte.

Mit dem Trainer Walter Reitz kommt für uns ein bekanntes Gesicht Auf den Bühl. Reitz trainierte von 2007 bis 2009 erfolgreich unsere Oberligaelf. Danach gab es nochmals ein Stelldichein: Im Sommer 2010 kam Reitz zurück Auf den Bühl, verließ aber in der Winterpause der Saison 11/12 den Bühl. Die SG 06 freut sich auf ein Wiedersehen!

Die SG Rheinhöhen ist wie wir als Aufsteiger in die Liga gestartet. Der aktuell letzte Tabellenplatz mit neun Punkten ist ein Indiz dafür, dass sich die Mannschaft in der neuen Umgebung schwertut.

Aber da war doch noch was? Der 08. Sept. 2024 dürfte noch in so manchen Köpfen unserer Spieler hängen geblieben sein: Die Heimfahrt mit dem Bus hatten sich Mannschaft und mitgereiste Fans sicherlich anders vorgestellt, ging doch in einem wilden Spiel unser Team mit einer 3:4 Niederlage vom Platz.

Alle neun Punkte auf der Habenseite hat sich die SG Rheinhöhen zu Hause erspielt, auswärts war bis zum Redaktionsschluss nichts zu holen gewesen. Man muss kein Hellseher sein, um vorauszusehen, dass unser Team heute in besonderer Weise motiviert sein dürfte. Aber in ähnlicher Weise mag dies auch für unseren Gast gelten, hat er doch schon selber bewiesen, dass er gegen uns erfolgreich sein kann!



# Gaststätte



# “Zur Post”

Betzdorf - Steinerother Str. - Tel.: 2 21 63



**Brenzlige Situation  
vor unserem Tor!**

Testspiel SG 06 – TSV Weißtal 3:0

Torschützen: 2x Leon Boger; Temel Uzun



«Wir sind auf einem guten Weg und freuen uns auf den Start der Rückrunde.»

Enis Caglayan und Philipp Euteneuer, Trainer Erste

**Trainer-Blick (Stand 17.2.25)**

**Viele Wochen der Vorbereitung haben wir nun hinter uns. Die gezeigten Leistungen auf dem Platz machen Lust auf mehr.**

- Romeo Raneck, der sich in der Hinrunde leider schwer verletzt, ist mittlerweile auch wieder auf dem Feld und macht schon teilweise das Teamtraining wieder mit.
- Moe Houta ist leider nach den ersten Trainingseinheiten verletzt ausgefallen, hier haben wir die Hoffnung dass er im Laufe des Monats März wieder einsteigen kann.
- Ein harter Rückschlag in den letzten Wochen war natürlich die Verletzung von Louis Neeb. Louis spielte bisher eine super Saison und war ein wichtiger Teil in unserem Offensivquartett. Ohne Gegnereinwirkung ist er beim Torabschluss im Kunstrasen hängen geblieben. Leider ist bei Louis eine Rückkehr im Laufe der aktuellen Saison nicht realistisch.

**Abgesehen von diesen Verletzungen hatten wir mit der einen oder anderen Krankheitswelle zu kämpfen.**

**Die Leistungen in der Vorbereitung sind sehr ordentlich. Das Trainingsniveau ist hoch und engagiert. Vor allem Marvin Heinrich zeigt sich in einer überragenden Frühform und auch unser Fynn Barth rückt immer näher an seine Topform heran.**

**Wir sind auf einem guten Weg und freuen uns auf den Start der Rückrunde. Im Heimspiel gegen Burgschwallbach wollen wir gerne sofort da weiter machen, wo wir in der letzten Saison aufgehört haben.**



Scan!



Click!

Rückschau



Leon Dhariwal – Sieger beim Kopfball:

**Testspiel VFB Burbach - SG 06 1:9**

Unser Torschützen: 4x Robin Moosakhani, Marvin Heinrich, 2x Temel Uzun, Ersel Sahin, Oli Cifuentes



Neuzugang

*Wir begrüßen Maurice Adanic zurück auf dem Bühl!*



**Maurice spielte von der D-Jugend bis A-Jugend bei uns in Betzdorf. Nach einem Intermezzo bei der SG Mudersbach/Brachbach wird Maurice nun unsere Erste verstärken!**

# Glasfaserausbau in Betzdorf – *es geht los!*

## Wir bauen aus!

Gute Nachrichten: Betzdorf bekommt endlich stabiles Highspeed-Internet. Jetzt noch kostenlosen Glasfaseranschluss sichern.<sup>1</sup>



Jetzt informieren unter [eon-highspeed.com/betzdorf](https://eon-highspeed.com/betzdorf) oder Beratungstermin vereinbaren unter 0221 17 73 26 29.

<sup>1</sup>Überprüfen Sie unter [eon-highspeed.com/vermarktungsgebiete](https://eon-highspeed.com/vermarktungsgebiete), ob bei Ihnen ein kostenloser Glasfaseranschluss errichtet werden kann. Unter Berücksichtigung verschiedener Voraussetzungen entscheidet die Westconnect GmbH über den Ausbau.

**e-on**



## Auf dem Bühl zu Hause!

**Marvin Heinrich**

**Spielerprofil**

<b>Spielposition:</b>	<b>zentrales Mittelfeld</b>
<b>Rücknummer:</b>	<b>18</b>
<b>Alter:</b>	<b>19</b>
<b>Weg zum Bühl:</b>	<b>zehn Minuten</b>
<b>Meine Stärken auf dem Feld:</b>	<b>Passspiel</b>
<b>Meine Fußballschuhe:</b>	<b>Puma Future 7</b>
<b>Darin will ich mich verbessern:</b>	<b>Schnelligkeit, Zweikampferhalten</b>
<b>Bisherige Vereine:</b>	<b>Sportfreunde Siegen, SG 06 Betzdorf</b>
<b>Schon einmal Rot gesehen:</b>	<b>nein</b>
<b>Ritual vor dem Spiel:</b>	<b>Kaugummi kauen</b>



Scan!



Click!

Unser Service:  
Dank QR-Code bist du  
immer aktuell unterwegs!

Spiele und Tabelle

Bezirksliga Ost

18. Spieltag

Fr, 07.03.25   20:00	TuS Montabaur	:	SG Wallmenroth
So, 09.03.25   15:00	SG Ahrbach	:	FC HWW Niederroßbach
15:00	TuS Asbach	:	SF Höhr-Grenzhausen
15:00	SG 06 Betzdorf	:	TuS Burgschwalbach
15:00	SG Hundsangen	:	SG Neitersen
15:00	SG Alpenrod	:	HSV Neuwied
15:00	SG Berod-Wahlrod	:	SG Müschenbach

20. Spieltag

So, 23.03.25   15:00	SG Berod-Wahlrod	:	FC HWW Niederroßbach
15:00	SG Alpenrod	:	SG Ahrbach
15:00	SG Wallmenroth	:	SF Höhr-Grenzhausen
15:00	TuS Asbach	:	SG Neitersen
15:00	SG 06 Betzdorf	:	SG Rheinhöhen
15:00	SG Hundsangen	:	HSV Neuwied
15:30	Spvgg. EGC Wirges	:	SG Müschenbach

Tabelle vom 17.2.2025 > Nutze den QR-Code für die aktuelle Tabelle!

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	Spvgg. EGC Wirges	17	14	2	1	59 : 20	39	<b>44</b>
→ 2.	SG 06 Betzdorf	17	12	2	3	60 : 23	37	<b>38</b>
→ 3.	SG Hundsangen	17	11	2	4	40 : 20	20	<b>35</b>
→ 4.	FC HWW Niederroßbach	17	10	2	5	43 : 28	15	<b>32</b>
→ 5.	SG Berod-Wahlrod	17	7	6	4	42 : 22	20	<b>27</b>
↗ 6.	TuS Montabaur	17	8	2	7	35 : 37	-2	<b>26</b>
↘ 7.	SG Ahrbach	17	7	3	7	36 : 37	-1	<b>24</b>
↗ 8.	SF Höhr-Grenzhausen	17	7	3	7	26 : 28	-2	<b>24</b>
↘ 9.	TuS Asbach	17	7	2	8	33 : 30	3	<b>23</b>
→ 10.	SG Wallmenroth	17	7	2	8	26 : 33	-7	<b>23</b>
→ 11.	SG Müschenbach	17	7	1	9	39 : 33	6	<b>22</b>
↗ 12.	TuS Burgschwalbach	17	4	6	7	27 : 31	-4	<b>18</b>
↘ 13.	HSV Neuwied	17	4	6	7	23 : 33	-10	<b>18</b>
→ 14.	SG Alpenrod	17	4	2	11	23 : 51	-28	<b>14</b>
→ 15.	SG Neitersen	17	2	3	12	28 : 61	-33	<b>9</b>
→ 16.	SG Rheinhöhen	17	3	0	14	14 : 67	-53	<b>9</b>

# Auf dem Bühl zu Hause!

Spielübersicht

Bezirksliga Ost

So, 09.03.25   15:00	SG 06 Betzdorf	:	TuS Burgschwalbach	Bezirksliga
So, 16.03.25   15:00	SG Neitersen	:	SG 06 Betzdorf	Bezirksliga
So, 23.03.25   15:00	SG 06 Betzdorf	:	SG Rheinhöhen	Bezirksliga
So, 30.03.25   15:00	HSV Neuwied	:	SG 06 Betzdorf	Bezirksliga
So, 06.04.25   15:00	SG 06 Betzdorf	:	SG Müschenbach	Bezirksliga
So, 13.04.25   15:00	SG Ahrbach	:	SG 06 Betzdorf	Bezirksliga
So, 20.04.25   15:00	SG 06 Betzdorf	:	SG Berod-Wahlrod	Bezirksliga
Mi, 23.04.25   19:30	SG Alpenrod	:	SG 06 Betzdorf	Bezirksliga
So, 27.04.25   15:00	SG 06 Betzdorf	:	Spvgg. EGC Wirges	Bezirksliga
So, 04.05.25   15:00	SG Hundsangen	:	SG 06 Betzdorf	Bezirksliga
So, 11.05.25   15:00	SG 06 Betzdorf	:	FC HWW Niederroßbach	Bezirksliga
So, 18.05.25   15:00	SG 06 Betzdorf	:	TuS Asbach	Bezirksliga

Hol dir dein  
**HEFT**  
VOR DEM  
**HEIMSPIEL**  
hier:





# ZEITSPIEL-MAGAZIN DER GANZE FUSSBALL

Fußball ist mehr als nur ein Spiel. **Fußball ist Kulturgut** und spielt eine wichtige Rolle in der Industrie- und Gesellschaftsgeschichte.

Dem tragen wir in unseren Publikationen Rechnung und berichten **abseits der ausgelatschten 1:0-Berichterstattung** weltweit aus dem Herzen des Fußballs. Dabei kann es um Exoten wie Neukaledonien gehen, um verblasste Tradition wie bei Stahl Brandenburg oder um Kultklubs, die aus dem Fokus geraten sind.

VORBEISCHAUEN: [WWW.ZEITSPIEL-MAGAZIN.DE](http://WWW.ZEITSPIEL-MAGAZIN.DE)



## SG Honigsessen

Herzlich willkommen  
Auf dem Bühl!

Zum Heimspiel begrüßen wir  
unsere Fans und Zuschauer, unsere  
Gästeteams und Schiedsrichter.



## SG Neitersen II

Mit der SG Honigsessen empfangen wir einen ambitionierten Gast, der im Kampf um die Meisterschaft noch beste Karten hat. Mit 34 Punkten liegt das Team auf Platz zwei in der Tabelle. Marco Karmann ist mit bisher zehn erzielten Treffern der beste Torschütze.

Das Hinspiel konnte unsere Mannschaft mit einem 2:0-Sieg für sich entscheiden. Die SG Honigsessen fühlt sich besonders auf fremden Plätzen wohl, in der Auswärtstabelle rangiert sie auf dem zweiten Platz der Tabelle.

Vor der Winterpause gelangen den Gästen drei Siege in Folge.

An die SG Neitersen wird unsere Mannschaft nicht die besten Erinnerungen haben, verlor man das Hinspiel dort doch mit 2:1 Toren. Der Siegtreffer der Gäste fiel damals in der 92. Minute, es war also eine Last-Minute-Niederlage für Grü-Weiß.

Aktuell befindet sich Neitersen im unteren Tabellendrittel. Auffallend ist die Auswärtsschwäche der Westerwälder, konnte bis zur Winterpause das Team doch nur einen Punkt auf fremden Plätzen erspielen.



# DEVK

stv. Gebietsleiterin

## Anja Backaus

Decizer Str. 15  
57518 Betzdorf

Tel: 02741 23791  
Mobil: 0160 8265908  
[anja.backaus@vtp.devk.de](mailto:anja.backaus@vtp.devk.de)



♥-lich  
willkommen  
bei Ihrer  
DEVK vor Ort

Metzgerei  
**Helmus**  
Inh. Herbert Kremer



Metzgerei in Betzdorf

... Qualität, die man sieht und schmeckt!

Scan!



Click!

**Angelo Porfyrus im Interview:**  
«In der Saison 25/26 sehe ich mich weiterhin in Betzdorf, macht es mir doch jedes Mal Spaß auf dem Bühl zu sein, egal ob auf oder neben dem Platz.»

### Spieler-Blick

Hallo Angelo, trotz einer schweren Verletzung und der damit verbundenen Auszeit hast du enorm schnell wieder den Weg zurück auf den Platz geschafft. Gibt es dafür ein besonderes Rezept und was hat dir in der fußballfreien Zeit geholfen, wieder fit zu werden?

Nach den Kreuzbandrissen habe ich immer versucht, viele Übungen für meine Beine zu machen. Am effektivsten war für mich das Fahrradfahren. Alles hat sich im Endeffekt ausgezahlt, denn ich spiele mittlerweile wieder beschwerdefrei Fußball.

Außerdem hat mir die Vorfreude, wieder auf dem Platz stehen zu dürfen, geholfen, das Ziel nicht aus den Augen zu verlieren.

Konntest du nach der Verletzung beim Wiedereinstieg frei sein im Kopf, oder war da schon so etwas wie eine Blockade, die dich beschäftigt hat?

Die Anfangszeit war schwer. Leider dauert es,

bis die Blockade weg ist und man wieder mit Selbstbewusstsein auf dem Platz steht. Mittlerweile vertraue ich mir selbst wieder und kann hundert Prozent geben.

Zur Saison: Wie zufrieden bist du mit dem bisherigen Verlauf für deine Mannschaft, wie zufrieden mit dir selbst?

Ich finde, dass die Saison für die Mannschaft bis jetzt recht gut lief. Wir haben leider einige Spiele unnötig selber aus der Hand geben. Für mich selbst lief es bisher nicht schlecht, ich bin verletzungsfrei und konnte immer wieder Spielzeiten sammeln.

Mein Ziel für den Rest der Saison ist es, mit vollem Selbstbewusstsein Fußball zu spielen und meinem Team helfen Spiele zu gewinnen.

Danke Angelo und weiterhin viel Spaß auf bei uns auf dem Bühl!



# Auf dem Bühl zu Hause!

**Enes Birinci**

### Spielerprofil

**Spielposition:** seit dieser Saison im Sturm

**Rücknummer:** 11

**Alter:** 22

**Weg zum Bühl:** 15 Minuten

**Meine Stärken auf dem Feld:** Ehrgeiz und Schnelligkeit

**Darin will ich mich verbessern:** Abschluss und Kopfballspiel

**Meine Fußballschuhe:** Adidas Predator

**Bisherige Vereine:** JSG Elkenroth, JSG Kirchen/Alsdorf, TSV Steinbach, SG 06 Betzdorf

**Ritual vor dem Spiel:** immer ein Gebet

**Schon einmal Rot gesehen:** tatsächlich einmal, beim Debüt im Herrenbereich



Scan!



Click!

Unser Service:  
Dank QR-Code bist du  
immer aktuell unterwegs!

Spiele und Tabelle

Kreisliga B

16. Spieltag

So, 09.03.25   12:30	SG 06 Betzdorf II	:	SG Honigsessen
15:00	SSV Hattert	:	SV Adler Niederfischbach II
15:00	SV Adler Derschen	:	TuS Bitzen
15:00	SG Niederhausen	:	SG Offhausen
15:00	FSV Kroppach	:	SG Neitersen II
15:00	SG Alsdorf	:	SG Atzelgift
15:00	SG Gebhardshainer Land/Steineroth	:	Spfr. Daaden

18. Spieltag

So, 23.03.25   12:30	SG 06 Betzdorf II	:	SG Neitersen II
15:00	SG Gebhardshainer Land/Steineroth	:	SV Adler Niederfischbach II
15:00	SG Alsdorf	:	SSV Hattert
15:00	TuS Bitzen	:	SG Honigsessen
15:00	SV Adler Derschen	:	SG Offhausen
15:00	SG Niederhausen	:	SG Atzelgift
15:00	FSV Kroppach	:	Spfr. Daaden

Tabelle vom 17.2.2025 > Nutze den QR-Code für die aktuelle Tabelle!

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	SG Gebhardshainer Land/Steineroth	15	12	2	1	53 : 11	42	<b>38</b>
↗ 2.	SG Honigsessen	15	11	1	3	43 : 21	22	<b>34</b>
↘ 3.	SG Atzelgift	15	10	2	3	43 : 19	24	<b>32</b>
→ 4.	Spfr. Daaden	15	9	4	2	40 : 19	21	<b>31</b>
→ 5.	SG Alsdorf	15	7	3	5	32 : 26	6	<b>24</b>
→ 6.	SSV Hattert	15	5	5	5	36 : 29	7	<b>20</b>
→ 7.	SG 06 Betzdorf II	15	6	1	8	29 : 31	-2	<b>19</b>
↗ 8.	TuS Bitzen	15	5	4	6	26 : 35	-9	<b>19</b>
↘ 9.	SV Adler Derschen	15	5	2	8	25 : 43	-18	<b>17</b>
↘ 10.	SG Offhausen	14	4	4	6	25 : 33	-8	<b>16</b>
→ 11.	SG Niederhausen	15	5	0	10	34 : 44	-10	<b>15</b>
↗ 12.	SV Adler Niederfischbach II	15	4	1	10	26 : 52	-26	<b>13</b>
↘ 13.	SG Neitersen II	15	3	2	10	24 : 45	-21	<b>11</b>
→ 14.	FSV Kroppach	14	2	1	11	26 : 54	-28	<b>7</b>

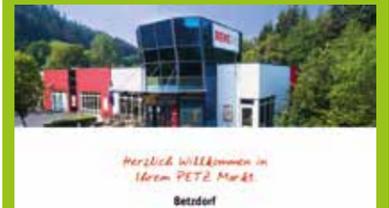
# Auf dem Bühl zu Hause!

Spielübersicht

Kreisliga B

So, 09.03.25   12:30	SG 06 Betzdorf II	:	SG Honigsessen	--
So, 16.03.25   15:00	SG Offhausen	:	SG 06 Betzdorf II	--
So, 23.03.25   12:30	SG 06 Betzdorf II	:	SG Neitersen II	--
So, 30.03.25   15:00	SG Atzelgift	:	SG 06 Betzdorf II	--
So, 06.04.25   12:30	SG 06 Betzdorf II	:	Spfr. Daaden	--
So, 13.04.25   15:00	SSV Hattert	:	SG 06 Betzdorf II	--
So, 27.04.25   12:30	SG 06 Betzdorf II	:	SG Gebhardshainer Land/Steineroth	--
So, 04.05.25   15:00	SG Alsdorf	:	SG 06 Betzdorf II	--
So, 11.05.25   12:30	SG 06 Betzdorf II	:	FSV Kroppach	--
So, 18.05.25   15:00	SG Niederhausen	:	SG 06 Betzdorf II	--

Hol dir dein  
**HEFT**  
VOR DEM  
**HEIMSPIEL**  
hier:



**REWE** DEIN MARKT  
**MOCKENHAUPT**  
www.rewe-mockenhaupt.de



Gaststätte  
**"Zur Post"**  
Betzdorf - Steineroth Str. - Tel.: 2 21 63

**AUSDAUER**

**Studienkreis**  
Profli-Nachhilfe für alle!

Die Nachhilfe-Profis vom Studienkreis sorgen für den nötigen Durchblick. Dann klapp't's auch mit den Noten. Einfach nach aktuellen Angeboten fragen!

**Macht hell in der Birne!**

Studienkreis Betzdorf  
Rainstr. 1, Tel. 02741 / 93 80 77  
Mo-Fr 10-17 Uhr • studienkreis.de

Partner werden  
Auf dem Bühl?

## Anzeige im Heft



Erscheint zu den Heimspielen

Verbreitung via Printausgabe und digital  
in diversen Social Media-Plattformen

## Bandenwerbung



## Digitale Stadion-Anzeige

Aktion	Zeit
Spielzeit	1 Min. 5 Min.
Halbzeit	5 Min. 15 Min.
Spezielle Anzeige Bei Nennung Zuschauerzahl «Spielball» - Partner	nach einem Heimtor über Mikro



# Joscha Mockenhaupt

## Inhaber VanConcept Fahrzeugsysteme GmbH, Wallmenroth

«Wir unterstützen sehr gerne die SG 06 Betzdorf:

Das Engagement Auf dem Bühl bedeutet für uns nicht nur bloße Bandenwerbung  
und finanzielle Unterstützung – sondern auch ein tolles Wir-Gefühl bei den  
Heimspielen, ergänzt mit Stadionwurst und einem kühlen Getränk!»



vanconcept-fahrzeugsysteme.de

**VanConcept**  
Fahrzeugsysteme GmbH

Für mehr Infos kontaktiere uns unter:  
[sponsoring@sg06-betzdorf.de](mailto:sponsoring@sg06-betzdorf.de)

Unser Partner **100% GRÜNWEISS** Dein Fußballheft vom Bühl 5-24/25

# Ausblick C1-Jugend

## Hallo zusammen!

Wir möchten natürlich auf die positive Hinserie aufbauen, in der wir bis auf eine Niederlage alles gewinnen konnten. Außerdem haben wir mit acht Neuzugängen frischen Wind ins Team gebracht, die wir nun integrieren: Es sind einfach tolle, sympathische Jungs!

In der bevorstehenden Meisterrunde streben wir an, so gut wie möglich abzuschneiden. Da wir fast 80% des jüngeren Jahrgangs im Team haben, kann es sein, dass wir gegen einige körperlich überlegene Gegner antreten müssen. Doch wir wissen: Möglich ist alles, und wir brauchen uns vor niemandem zu verstecken!

*Eure Trainer der C1,  
Andreas Wittek  
Ibrahim Arslan*





## Immer die richtige Taktik!

LVM-Versicherungsagentur  
**Patrick Lang**

Geiersknappen 1  
 57580 Gebhardshain  
 Telefon 02747 92180  
 info@p-lang.lvm.de  
 www.Lang-LVM.de




Als regionaler und sicherer Energieversorger fühlen wir uns unserer Heimat und unserer starken Gemeinschaft verpflichtet. Wir sind über 150 Jahren Förderer des regionalen Sports, der Kultur sowie gesellschaftlichen und sozialen Projekte. [www.rhenag.de](http://www.rhenag.de)



Garnisonsring 36 • 57072 Siegen  
 stephan.rautenberg@t-online.de • [www.schuppener-schanktechnik.de](http://www.schuppener-schanktechnik.de)

Scan!



Click!

## Übersicht Trainer Jugendfußball

# Ihr wollt mitmachen? Unsere Ansprechpartner sind:

Team	Jahrgänge	Trainer	Kontakt
Bambinis	2018 und jünger	Yannick Michelsen	0170/5464331
		Fabian Francois	0176/70799298
F-Jugend	2016/2017	Ahmed Aboelmagd	0178/8893263
E1-Jugend	2014/2015	Mike Kühn	0170/3742174
		Alexander Klos	0171/7425323
		Michael Balzer	01512/7001589
E2-Jugend	2014/2015	Stefan Jung	0152/05968742
		Salvatore Abbate	0160/98518238
		Fabio Santacroce	01512/3547293
E3-Jugend		Markus Vierbuchen	01512/2664870
D1-Jugend	2012/2013	Sercan Icyüz	0151/72855228
D2-Jugend		Davide Coscia	0151/50778921
		Ralf Schumann	0160/4648830
C1-Jugend	2010/2011	Andreas Wittek	0151/55037824
		Ibrahim Arslan	0171/1043698
		Erhan Kirtorun	0152/05692417
C2-Jugend		Daniel Lange	0170/5919823



# Auf dem Bühl zu Hause!

**Tim Wittek**

**Spielerprofil**

**Spielposition:** Sechser

**Rücknummer:** 6

**Alter:** 13

**Weg zum Bühl:** fünf Minuten

**Meine Stärken auf dem Feld:** Übersicht und Zweikampf

**Darin will ich mich verbessern:** Athletik

**Meine Fußballschuhe:** Nike Tempo

**Meine Mannschaft:** C1-Jugend SG 06 Betzdorf

**Starker Fuß:** rechts

**Ritual vor dem Spiel:** keines

**Mein Ziel:** Fußballprofi





**pack zu**  
SB MÖBEL- UND KÜCHEN-DISCOUNT

**UNSERE MANNSCHAFTS-AUFSTELLUNG FÜR SIE!**

- 1 Polstermöbel
- 2 Wohnwände
- 3 Funktionssofas
- 4 Schlafzimmer
- 5 Boxspringbetten
- 6 Jugendzimmer
- 7 Speisezimmer
- 8 Garderoben
- 9 Büros
- 10 Einbauküchen
- 11 Bäder

**+ Ersatzbank voller Wohnaccessoires**



57610 Altenkirchen Goethestraße 2 • Tel. 0 26 81/9 84 60  
Direkt an der B414/256 Abfahrt Honneroth!

57518 Betzdorf Kölner Straße 60-72 • Tel. 0 27 41/9 22 30  
Direkt an der B62!

65554 Limburg/Ahlbach Am Sportpl. 7 • Tel. 0 64 33/9 30 30  
Direkt an der B49/BS4 Abfahrt Ahlbach!

**Wir sind zu 100% für Euch da!**  
Montag bis Freitag 10.00 bis 19.00 Uhr  
Samstag 09.30 bis 18.00 Uhr

Online **IMMER**  
aktuell informiert!  
[www.packzu.com](http://www.packzu.com)



**pack zu**  
SB MÖBEL- UND KÜCHEN-DISCOUNT

3 Standorte: Limburg/Ahlbach • Altenkirchen • Betzdorf über 22.000 qm Lager- und Ausstellungsfläche

**IHRE REGIONALEN  
IMMOBILIENPROFIS**

VERKAUF.  
VERMIETUNG.  
FINANZIERUNG.



**T. 02741 184 3638**

FKI IMMOBILIEN GMBH  
Wilhelmstr. 26, 57518 Betzdorf  
WWW.FKI-IMMOBILIEN.DE



Proven Expert  
Kundenbewertungen  
★★★★★  
**SEHR GUT**  
100% Empfehlungen



**LOTTO**  
Rheinland-Pfalz  
**Partner des Sports**

Anbieter gem. §9 Abs. 8 GlüStV 2021. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.  
Nähere Informationen unter [www.buwei.de](http://www.buwei.de). Hotline der BzGA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).



Click!



Scan!

...ohne Social Media



Click!



Scan!

...auf Instagram



Click!



Scan!

...mit Facebook

# Lang, lang ist's her:

**Der  
Geschichtsverein  
Betzdorf sucht  
nach Angaben zu  
diesen unbekann-  
ten Bildern:**

**Wer weiss  
etwas zu den  
Mannschafts-  
Bildern der  
SG 06 Betzdorf?**

Rückmeldungen gerne an:  
[info@sg06-betzdorf.de](mailto:info@sg06-betzdorf.de)



Mit dem guten Geschmack ist es ganz einfach: Man nehme von allem nur das Beste.

– Oskar Wilde –

- ÖLE
- DIPS
- ESSIGE
- LIKÖRE
- BRÄNDE
- GEWÜRZE
- SPEZIALITÄTEN

**Kirchstrasse 6  
57518 Betzdorf**

02741/974 22 55  
Culinara-Seidel@web.de  
www.culinara-seidel.de

**Öffnungszeiten**

Dienstag bis Freitag 9.30 - 18.00 Uhr  
Samstag 9.30 - 13.00 Uhr  
Montag Ruhetag

*Culinara*  
Genussvolle Momente.

# Heimspiele Erste

Rückrunde 2025  
Bezirksliga OST

**So 9.3.25 - 15:00  
TuS Burgschwallbach**

**So 23.3.25 - 15:00  
SG Rheinhöhen**

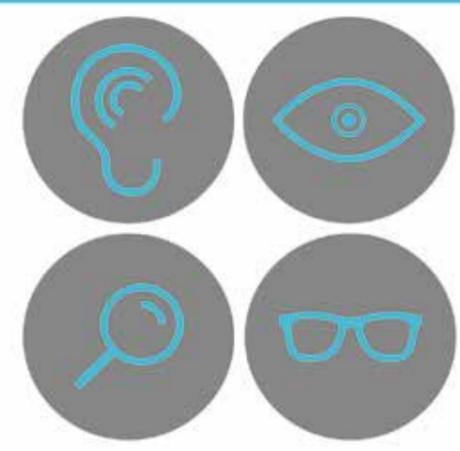
**So 6.4.25 - 15:00  
SG Müschenbach**

**So 20.4.25 - 15:00  
SG Berod-Wahlrod**

**So 27.4.25 - 15:00  
EGC Wirges**

**So 11.5.25 - 15:00  
FC Niederroßbach**

**So 18.5.25 - 15:00  
TuS Asbach**



# HABIG

## OPTIK UND AKUSTIK

Decizerstr.12 • 57518 Betzdorf  
Tel.: 02741/10 05 - Akustik • Tel.: 027414/2 20 40 - Optik

Bismarckstr. 6a • 56470 Bad Marienberg  
Tel. 02661/6836

Hörgeräte Habig • Bahnhofstraße 32 • 57548 Kirchen  
Tel: 02741-9396722

**Schankwirtschaft  
zur  
Linde**

Klosterhof 4 / 57518 Betzdorf  
www.linde-betzdorf.com

*Wir bringen  
Finesse ins Spiel!*

*125 Jahre*

**BREIDENBACHER HOF**  
BETZDORF AN DER SIEG · SEIT 1893

Hotel Breidenbacher Hof · Klosterhof 7 · 57518 Betzdorf  
Tel. +49 (0) 27 41/97 79 -0 · www.hotel-breidenbacher-hof.de



**Wir freuen uns  
auf deinen Besuch!**

**Auf dem Bühl zu Hause!**





**Mit Ende der Wahnsinns-Saison 2023/24 endet «Paffis» Zeit als Fanbeauftragter nach 36 Jahren. Als Behinderten-Fanbeauftragter bleibt er Bayer Leverkusen aber erhalten.**

**Andreas «PAFFI» Paffrath**

*Wenn du Fanbetreuung in drei bis vier Sätzen zusammenfassen müsstest, wie würden diese lauten?*

Sie ist ein Muss für jeden Verein und sehr wichtig. Fanbetreuer sprechen die Sprache der Fans, sollten bestmöglich im Club bekannt sein, um mit allen Netzwerkpartnern reden zu können. Der Fanclub-Dialog ist extrem wichtig und das Fundament einer Zusammenarbeit. Man muss schon positiv gekloppt sein, um den Job zu machen!

*Hat sich im Laufe der letzten Jahre die «Fanlandschaft» verändert – und wenn ja, inwieweit?*

Ich habe 36 Jahre Fanarbeit bei Bayer 04 gemacht, habe viele Subkulturen mitverfolgt, von der Kutte zur Hooligan-Zeit, den Aufbau der Ultragruppierungen in Deutschland, ohne die in den Fankurven nicht mehr viel lief. Aber jetzt kommen neue Generationen an Fans hinzu, die die Fanwelt wieder neu gestalten.

Fußballfans sind die größte Jugendsubkultur in Deutschland und verändern viel, nicht nur beim Fußball, und dies oft positiv, jedoch nicht immer.

*Welche Aufgaben stehen an, wenn es um Auswärtsfahrten geht?*

Gespräche betreffend dem Ticketing, Kontaktaufnahme mit den Kollegen des Heimvereins, um Informationen zur Anfahrt, über erlaubte Fanutensilien usw. einzuholen, schließlich erfolgt die Verschriftlichung der Infos und deren Veröffentlichung über die Infokanäle.

Dazu kommt die Vorabkommunikation mit allen Netzwerkpartnern über das Thema Sicherheit: Landes- u. Bundespolizei, Verkehrsbetriebe, Sicherheitsbeauftragte und Sicherheitsdienst.

Am Spieltag reise ich bestmöglich mit den Fans zum Stadion, im dortigen Gastbereich soll ich dann permanent ansprechbar sein!

*Pyro im Stadion: Schon seit langem ein heißes Thema unter Fans. Wie ist deine persönliche Haltung zu dieser Thematik?*

Hier darf es nicht um eine persönliche Haltung gehen. Pyrotechnik ist vom Gesetz her verboten, strafbar und gefährlich! Bei Zuwiderhandlung entstehen hohe Geldstrafen, evtl. Regressforderungen und bundesweite Stadionverbote.

Dritte können in gesundheitliche Gefahren kommen, Asthmaanfalle oder Brandverletzungen erleiden!

Von daher: **NEIN zu PYRO!**

*Du bist auch Ansprechpartner für Personen, die ein Stadionverbot auferlegt bekommen haben: Kannst du für diese Fans auch ein Brückenbauer hin zur Vereinsführung sein?*

Wir haben eine Stadionverbotskommission bei Bayer 04, wo Fans, denen ein Stadionverbot droht, ein Anhörungsrecht ermöglicht wird. Die Kommission ist besetzt mit den Stadionverbots- und Sicherheitsbeauftragten, ferner einem Fanbetreuer und Fanprojektvertreter.



Grundsätzlich können hier Fans, die zum ersten mal auffällig wurden, vorsprechen. In der Regel wird aber keiner abgewiesen!

*Eurer Meistertitel in der letzten Saison war wohl für euch – in der Fanbetreuung – eine Phase der intensiveren Herausforderung mit besonderen Momenten!*

Für alle in der Fanbetreuung war das Spiel gegen Bremen, an dem Tag als feststand, dass wir Deutscher Meister sind, DER Moment! Jahrzehnte den Titel «Vizekusen» ertragen zu müssen, oft den Glauben verloren zu haben, irgendwann mal die Schale zu holen – all das war nun vorbei!

Doch dann wurde es Wirklichkeit, mit so einer grandiosen Saison haben wir alle die Meisterschaft geholt. Sinnbildlich für all das war an diesem Tag die Weitergabe der Schale durch Kapitän Lukas in die Fankurve.

Final sind wir alle im Verein «auf der letzten Rille» gelaufen, bei allen war der Akku leer, aber wir hatten ein Ziel und wir wurden belohnt!

*Du warst sicher auch einmal ein ganz «normaler» Fan, bevor du in die Fanbetreuung eingestiegen bist: Was war für dich an einem Spieltag immer besonders wichtig, ob daheim oder auswärts?*

Ich bin 1967 geboren, mein erstes Spiel war 1971, auswärts in Solingen. Seither habe ich über 1.800 Spiele miterleben dürfen und arbeite seit



über 36 Jahren für Bayer 04. Wichtig war immer der Zusammenhalt untereinander und dass wir alle in der Bayer 04-Familie willkommen sind, unabhängig der Herkunft, egal wen du liebst, ob reich oder arm – bei uns bist du nur Bayer 04-Fan!

Es gab so viele besondere Spiele, egal ob daheim oder auswärts. War es nun der Kanter Sieg in Mönchengladbach oder das Spiel in Liverpool, wo ich das «You'll never walk alone»-Schild berühren durfte und später vom hoch dekorierten Polizeieinsatzleiter schriftlich für unsere gute Fanarbeit gelobt wurde. Ich könnte noch über vieles berichten – jedes Spiel hat etwas Besonderes!

Mit rot-schwarzen Grüßen, Andreas.



Scan & Klick!



«WEIL ES IHRE AUGEN SIND.»



Gewinnen  
ist einfach.



skwws.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der einen auch im Sport unterstützt und weiterbringt.



Sparkasse  
Westerwald-Sieg

Siegstraße 23  
57518 Betzdorf  
+49 157 34318752



Inh. Devrim Ilhan

**ILHAN LOGISTIK**

S P E D I T I O N

WERDEN  
SIE EIN TEIL VON  
KYOCERA AVX



Build Your Experience and  
Knowledge Here.  
Power Your Future With Us.

Bewerben Sie sich jetzt:  
KYOCERA AVX Components (Betzdorf) GmbH  
Ansprechpartner: Benjamin Kneip (HR Manager)  
Benjamin-Fox-Straße 1, 57518 Betzdorf

#teamkyoceraavx

in f X @ | WWW.KYOCERA-AVX.COM



Entdecken Sie spannende und  
vielseitige Aufgaben bei uns in  
Betzdorf.



SCAN  
VIEW JOB OPENINGS





Fynn Barth



**GETRÄNK:**

Ich trinke sehr gerne einfach nur Wasser!

**VEREIN:**

Mein Lieblingsverein ist Borussia Mönchengladbach.

**ESSEN:**

Mein Lieblingsessen ist Pizza.

**URLAUBSORT:**

Ich fahre super gerne nach Österreich an den Faaker See.

**SPIEL:**

Ich spiele gerne Qwixx.

**BAR/KNEIPE:**

Ich habe keine Lieblingsbar.

**VORBILD:**

Mein Vorbild ist Cristiano Ronaldo wegen seiner unermüdlichen und disziplinierten Arbeitsweise.





**Optik GOTTHARDT**  
FACHGESCHÄFT FÜR AUGENOPTIK UND KONTAKTLINSEN

Decizer Straße 8 • 57518 Betzdorf • Tel: 0 27 41 - 13 38

**Nach dem Spiel  
ein kühles Bier -  
und dann ruf' Fronz,  
das rat' ich Dir!**

**TAXI**  
**Taxi Fronz e.K.**  
**0 27 41 / 2 22 55**

**TAXISTAND BETZDORF & KIRCHEN**

- Krankenfahrten für alle Kassen
- Dialysefahrten
- Kleinbus bis 8 Personen
- Rollstuhlfahrten
- Flughafentransfer
- Kurierfahrten



**www-taxifronz.de**



**Kölzer Fliesen**  
57080 Siegen  
Tel. 0151 11 26 94 90

# Muskelverletzungen - ein Dauerthema!



Scan & Klick!

**Andreas Stühn**

**Sportmediziner**

Die Schilderungen der Verletzten gleichen sich meist: «Ich hatte ein wenig muskuläre Probleme, habe aber trotzdem gespielt, dann hat es bei einem Sprint oder Ausfallschritt dann plötzlich heftig im hinteren Oberschenkel gezogen.»

Die Verletzungen der Oberschenkelmuskeln sind jedes Jahr wieder Tabellenführer in der Verletzungstabelle, im Profifußball ist etwa jede vierte Verletzung dort angesiedelt. Die Ursachen dafür sind sicherlich vielfältig, vielleicht der zunehmenden Athletik in unserem Sport verschuldet. Im Amateurbereich wären meines Erachtens einige Verletzungen aber vermeidbar, wenn alle Beteiligten etwas besser über Muskelverletzungen informiert wären.

**Vor allem der Zeitpunkt der Rückkehr zum Sport wird häufig zu früh gewählt. So kann ein zunächst kleinerer Muskelschaden zu einer massiven Verletzung mit teilweise monatelangem Ausfall führen.**

Muskelverletzung ist nicht gleich Muskelverletzung: Muskelverletzungen werden zunächst unterteilt in direkte und indirekte Formen. Erstere entspricht dem Pferdekuss, einer Kontusion des Muskels mit meist nachfolgendem Bluterguss. Wir alle wissen, dass ein Muskelkater schnell vergeht. Nach einem Pferdekuss jedoch kann man meist nach einer Woche zurück zum Sport, ein Muskelabriss bedeutet mehrere Wochen Pause!

Die indirekten Muskelverletzungen, die ohne Fremdeinwirkung entstehen, untergliedern sich in funktionelle und strukturelle Muskelverletzungen:

**Funktionelle Muskelprobleme ergeben sich entweder durch Ermüdung (z. B. Muskelkater) oder durch gestörte Steuerung des Muskeltonus über das Nervensystem (neuromuskuläre Dysbalance), etwa infolge von Überlastung, Beckenschiefstand etc. mit Muskelverhärtungen oder Zerrungen als Folge.**

**Unter strukturellen Verletzungen versteht man die eigentlichen Muskelrisse, in ihren unterschiedlichen Schweregraden, bis hin zum kompletten Muskelabriss.**

Wie man aus der Unterteilung ableiten kann, sind die Behandlung und die verletzungsbedingte Ausfallzeit von der Art und dem Schweregrad abhängig.

**Therapie von Muskelverletzungen: Diese richtet sich entsprechend nach der Art der Verletzung. Bei akuten Fällen mit dem Risiko struktureller Muskelschäden sollte die Behandlung so schnell wie**

**möglich begonnen werden. Das Ziel ist die Verringerung der Einblutung. Es gilt: Je größer der Bluterguss, desto länger die anschließende Heilung. Zudem besteht ein höheres Risiko für Narbenbildung und Verkalkungen: Hier zählt jede Minute!**

Als nächstes ist eine genaue Diagnose von großer Bedeutung, um das weitere Vorgehen richtig zu bestimmen. Ein gutes Netzwerk von Physiotherapeuten und sportaffinen Ärzten ist hier sicherlich von Vorteil.

**Schmerz ist kein guter Ratgeber!**

Die am Beginn sehr starken Schmerzen lassen meist relativ schnell wieder nach, was häufig von den Sportlern fatalerweise fehlgedeutet wird. Das Training wird wieder aufgenommen oder es wird gar zu schnell in den Spielbetrieb zurückgekehrt, aber die verletzten Strukturen sind oft noch nicht wieder belastbar. Eine neue, meist schlimmere Wiederverletzung ist die Folge (siehe Fallbeispiel unten).

Das Reha-Training ist entsprechend dem Schweregrad der Verletzung langsam zu steigern, idealerweise immer unter Kontrolle des verletzten Muskels durch einen Therapeuten. Der Sportler sollte beschwerdefrei sein.

**Fallbeispiel: Ein 19-jähriger Spieler nimmt aufgrund einer engen Personaldecke und mit leicht schmerzhaftem Gefühl im hinteren Oberschenkel an einem Vorbereitungsspiel teil, obwohl er sich zudem durch die Vorbereitung muskulär müde fühlt.**

**Während des Spiels bemerkt er akut ein Ziehen im hinteren Oberschenkel. Er versucht, noch etwas weiterzuspielen, lässt sich dann aber auswechseln. Nach zwei Wochen besteht wieder Schmerzfreiheit und er steigt in den Trainingsbetrieb ein. Bei einer Sprintbelastung spürt er dann heftigste Schmerzen im hinteren Oberschenkel. Der anschließende MRT-Befund ergibt eine ausgeprägte Verletzung der hinteren Oberschenkelmuskulatur. Bis er wieder in der Startelf stehen kann, werden sieben Monate vergehen!**

In diesem Beispiel werden eindrucksvoll die typischen Fallstricke muskulöser Verletzungen deutlich – gepaart mit einem Schuss Übermotivation beim Wiedereintritt ins Spielgeschehen und zu spätem Abbruch bei Belastung. Nach fehlender Erstbehandlung und zu schneller Rückkehr zum Sport muss schließlich eine Sportpause erfolgen, die so nicht hätte sein müssen!

*Euer Andreas*

Heißluft & Fango

Mehr anzeigen >>

Massagen

Mehr anzeigen >>

Krankengymnastik

Mehr anzeigen >>

**Langenbach**  
**Physio**

Gontermannstr. 25  
57518 Betzdorf  
Tel: 02741/4681

Lymphdrainage

Mehr anzeigen >>

Elektrotherapie

Mehr anzeigen >>

Hausbesuche

Mehr anzeigen >>

**Mama? Student? Oder einfach nur mal ein Tapetenwechsel?**

## **Werde Teil unseres bunten msp -Teams!**

Vollzeit, Teilzeit oder Mini-Job. An unseren Standorten Kirchen und Mudersbach freuen sich Deine zukünftigen Kollegen auf Dich!

**Mehr Infos online**



[www.msp-druck.de](http://www.msp-druck.de)  
[bewerbung@msp-druck.de](mailto:bewerbung@msp-druck.de)



# Auf dem Bühl zu Hause!

**Fangeschichten mit Simon und Yannick**

Vor über 15 Jahren haben wir unser erstes Heimspiel besucht – wir erinnern uns an selbst gemalte Banner, unvergessliche Momente auf und neben dem Platz.

Fanfreundschaft und gegenseitige Unterstützung haben uns auf weite Auswärtsreisen bis ins tiefste Saarland oder nach Pirmasens geführt!

Vieles hat sich seither verändert, aber eines ist geblieben: Die Freude, den Bühl als unser zweites Zuhause zu erleben, Freunde zu treffen und bei einem kühlen Getränk und einer Stadionwurst die Saison in vollen Zügen zu genießen!

Unsere Liebe zur SG 06 ist der Kern all dessen – ein Verein, der uns verbindet und jedes Wochenende aufs Neue begeistert.



**Yannick und Simon mit Fanschal**



Unsere beiden Fans bei einem Oberliga spiel am 29. April 2012 in Trier. Damals gewann unsere SG-06 mit einem 3:2-Auswärtssieg gegen Eintracht Trier II.



# Älter und rekordverdächtig!



Scan & Klick!

Jens Heißner

Fan der SG 06

## Hallo Leute,

was geschah im letzten Halbjahr in der bunten Welt des Fußballs?

Hier eine kleine Auswahl, sozusagen «Ein Kessel Buntes» von Nah und Fern zur schönsten Nebensache der Welt:

Nachdem es bei unserer SG 06 im letzten Jahr durch diverse Verletzungen eine Art Torhüternotstand gegeben hatte, erinnerte man sich an Peter Reifenrath, der früher von der E- bis zur A-Jugend Auf dem Bühl als Torwart die gegnerischen Stürmer zur Verzweiflung brachte. Einer seiner Mannschaftskameraden war damals auch ein gewisser Enis Caglayan. Nach 17 Jahren Pause im Seniorenbereich kehrte er dann im zarten Alter von 49 1/2 Jahren zwischen die Pfosten zurück. Einen Höhepunkt seiner Karriere erlebte er dann an seinem 50. Geburtstag: Statt bei Kaffee und Kuchen zu sitzen, hielt er den Kasten unserer «Zwoten» beim Spiel in Honigsessen sauber und führte seine Elf souverän zum Sieg. Auch bei unserer Ersten half er mehrmals als Ersatztorhüter aus und hatte somit seinen Anteil an der starken Hinrunde unserer Bezirksligarückkehrer.

Der wohl älteste Fußballprofi aller Zeiten ist Kazuyoshi Miura. «King Kazu», wie er in Japan genannt und verehrt wird, bestreitet beim Viertligisten Athletico Suzuka mit fast 58 Jahren aktuell seine 39. Profisaison. Das sollte wohl für unseren Peter Motivation genug sein, noch das ein oder andere Spiel Auf dem Bühl dranzuhängen.

Eine schier unglaubliche Rückkehr feierte auch Florian Gerhardus bei unserem Nachbarn SG Wallmenroth/Scheuerfeld. Für deren Zweite schnürt der 39-jährige seit Saisonbeginn wieder die Fußballstiefel. Mit beeindruckenden 53 Toren in 14 Hinrundenspielen hat er gute Chancen, am Ende der Saison die deutschlandweite «Torjägerkanone für alle» in der Kategorie der C-Ligisten zu gewinnen.

Imposant ist auch das, was aktuell in Casablanca entsteht. Im Stadion «Grand Stade Hassan II», das sich noch im Bau befindet, werden 2030 Spiele der Fussball-WM (Ausrichter Marokko, Spanien, Portugal) ausgetragen und das im dann höchstwahrscheinlich wohl größten Fussballstadion der Welt mit 115.000 Zuschauerplätzen.

Etwas kleiner ist das Stadion am Koppelberg in Niederdreisbach. Beim VfB geht es dafür umso fami-

liärer zu. Bastian Zimmermann, ehemaliger Oberligaspieler bei uns Auf dem Bühl, verstärkt das Team zur Rückrunde. Mit den Zimmermännern, den Plattes und den Ermerts, gibt es dort nun drei Brüderpaare sowie Vater und Sohn Hörster im A-Kader der Kreisliga.

Der Hachenburger Pils-Cup fand vor wenigen Wochen ein eher unschönes Ende. Nachdem der FV Engers im Endspiel in der wie immer vollbesetzten Halle beim Stand von 3:4 gegen die SG Berod/Wahlrod/Lautzert/Oberdreis vom Schiedsrichter die dritte Zeitstrafe erhalten hatte, verließ die Mannschaft das Feld und spielte die letzten eineinhalb Minuten nicht zu Ende. Kein würdiger Abschluss für dieses prestigeträchtige, regionale Amateurtourier! Die Spieler von Berod feierten trotzdem ausgelassen ihren Erfolg. Unsere Mannschaft darf sich rühmen, immerhin gegen den späteren Turniersieger im Viertelfinale ausgeschieden zu sein.

Etwas seltsam erscheint das, was sich vor dem Europaleague-Spiel zwischen Bodö Glimmt und dem FC Porto ereignete. Weil die UEFA darauf besteht, dass die Mannschaften geschlossen mit dem Bus zu den Spielen anreisen, um dann die aus dem Mannschaftsbus heraussteigenden Spieler der Weltöffentlichkeit im Fernsehen präsentieren zu können, fuhr der Gastgeber die 220 Meter vom Teamtreffpunkt bis zum Stadion. Nicht auszudenken, wenn die Fußballfans auf diese spektakulären Bilder hätten verzichten müssen! Die Fahrzeit betrug dann eine knappe Minute. Rekordverdächtig! Geschadet hat es der norwegischen Mannschaft nicht, denn sie schlug die favorisierten Portugiesen mit 3:2. Interessant wäre ja gewesen, welche Strafen die UEFA ausgesprochen hätte, wenn die Spieler von Bodö Glimmt die 220 Meter zu Fuß mit der Sporttasche in der Hand gegangen wären.

Der mittlerweile 40-jährige Cristiano Ronaldo hat übrigens neulich in einem Interview in seiner gewohnt bescheidener Manier mit den Worten «Ich bin der kompletteste und beste Spieler aller Zeiten. Punkt!» die entsprechende Frage scheinbar endgültig beantwortet. Angesichts der Spielkunst von z. B. Pele, Maradona, Messi oder dem von mir favorisierten Ingo Anderbrügge würde ich da eine andere Wahl treffen. Außerdem sollten wir noch abwarten, was der große Zlatan Ibrahimovic dazu sagt.

*Bis dahin verbleibe ich in großer Vorfreude auf die Rückrunde, euer Jens!*

Seit 1958  
in Kirchen

Dr. Henke  
Gertruden - Apotheke



Ihre freundlichen und  
beratungsaktiven Apotheken



Dr. Henke  
Löwen - Apotheke



Seit 1894  
in Betzdorf



## ...Ihre Gesundheitsberatung vor Ort!

### Beratung & Information

- Schüssler Salze
- Schwangerschaft & Stillzeit
- Neurodermitis
- Senioren
- Vitamine & Mineralstoffe
- Kosmetik
- Reise-Impfberatung
- Haut
- Cholesterin

### Hilfsmittel & Krankenpflege

- Ausgebildete Venen-Fach-Beraterinnen
- Stützstrümpfe
- Kompressionsstrümpfe
- Diabetikerversorgung
- Verleih bzw. Vermietung
- Babywaagen
- Blutdruckmessgeräte
- Inhalationsgeräte
- Milchpumpen

### Tests, Messungen & Analysen

- Blutdruck
- Körperfett
- Body-Mass-Index
- Cholesterinwerte
- Blutuntersuchungen
- Blutzucker
- Kontaktloses Anmessen von Kompressionsstrümpfen

### Naturheilverfahren

- Biochemie nach Schüssler
- Blutegeltherapie
- Homöopathie
- Eigenherstellungen
- Rezepturen
- Teemischungen



Beste Gesundheitsberatung

Homöopathie & Naturheilkunde

Bequemer Einkauf – viele Parkplätze

Kostenloser Lieferservice & Drive In

24 h / 7 Tage Abholautomat



Bahnhofstraße 16 · 57548 Kirchen

☎ 02741/6 17 55 ✉ info@gertrudenapotheke.de

☎ 02741/6 06 11 www.gertrudenapotheke.de



Bahnhofstraße 18-20 · 57518 Betzdorf

☎ 02741/2 55 66 ✉ info@loewenapothekebetzdorf.de

☎ 02741/2 77 70 www.loewenapothekebetzdorf.de

WIR  
**HOPFEN**<sup>®</sup>  
NUR DAS  
**BESTE.**



Westerwälder Original:  
Bierchen in Ruhe gereift, mit 100% Aromahopfen gebraut.  
Wir garantieren Ihnen, im Namen des ganzen Brauerei-Teams, Ihr bestes Getränk.

[hachsenburger.de](http://hachsenburger.de)