

100%

GRÜNWEISS

Dein Fußballheft
vom Bühl
6-24/25



DIE ANWÄLTE

SCHNEIDER • WALKER & KOLLEGEN
Rechtsanwälte • Fachanwälte



BEZIRKS-
LIGA
OST

Stadion
Auf dem Bühl

Sa 19.4.25 17:00 SG 06 - SG Berod-Wahlrod
So 27.4.25 15:00 SG 06 - EGC Wirges

WIR
HOPFEN[®]
NUR DAS
BESTE.

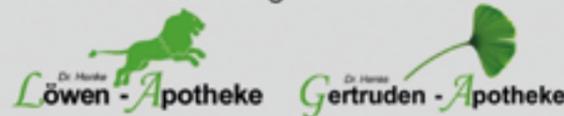


hachenburger.de

Ihre Bestellung in Ihrer
Vor-Ort-Apotheke
ganz einfach über:



E-Rezept per NFC-Scan
Abholung vor Ort
oder Lieferung nach Hause



**Medikamente können Sie
ganz einfach per App
bei uns bestellen:**

Einfach eine der drei Apps auf
das Smartphone laden,
Stamm-Apotheke auswählen –
und schon haben Sie die
Möglichkeit, Ihre E-Rezepte
einzulesen oder sonstige Produkte
aus unserem Sortiment
zu shoppen!



Ehemaligentreffen

Die SG 06 Betzdorf freut sich, die Neuauflage des «SGler-Ehemaligentreffens» anzukündigen. Nach dem großen Erfolg des Treffens im Jahr 2022 besteht der Wunsch nach einer Wiederholung:

Diese findet nun am Samstag, 28. Juni 2025 ab 14:00 Uhr statt.

Der schöne Biergarten im Clubheim des Stadions Auf dem Bühl bietet wieder den perfekten Rahmen für ein geselliges Beisammensein. **Ein geladen sind alle Spieler, Betreuer, Trainer und die Schiedsrichter der SG 06, die zwischen den 50er Jahren und dem Ende der 90er Jahre Teil unseres Vereins waren.**

Um die Planungen entsprechend voranzutreiben, bittet das Vorbereitungskomitee um eine

Anmeldung bis spätestens zum 15. Juni 2025.

Die Anmeldung kann telefonisch bei **Manfred Schermoly** unter der Mobilnummer 0175/4769850 oder bei **Bärbel Spies** unter der Mobilnummer 0171/4959685 erfolgen.

Wir freuen uns auf ein fröhliches Wiedersehen!

... vor habe ich in der Jugend noch als er gespielt. Es hat sich aber schnell geändert. Ich im Tor einfach besser bin. Seit ich dabei geblieben, konnte mich immer verbessern und habe immer mehr gefunden. Besonders gefällt mir an dem Gefühl, einen guten Schuss zu geben und damit vielleicht sogar zum Spieler geworden zu sein, auch wenn genauso in die andere Richtung geleser Nervenkitzel macht für mich in jeder Position aus.



Einstreue zu grünweiss ist bemerkenswert für dich der Bühler zu etwas

... schon seit fast 15 Jahren in der Liga. Ich habe nie woanders gespielt. Von dem ich mich immer sehr wohlfühle, ich so viel Zeit auf und neben der Arbeit gebracht habe, ist der Bühler für mich das zweitbeste Zuhause geworden. Ich fühle mich das familiäre Miteinander und fühlt sich als Teil einer Mannschaft an.

100% GRÜNWEISS Dein Fußballheft vom Bühler 6-24/25

9

9

ERSTE

Interview mit Tristan Althoff



Herzlich Willkommen!

36-37

DAS INTERVIEW

Sven Heidrich



45

FANSEITE

Auf dem Bühler zu Hause!

100% GRÜNWEISS
DEIN FUSSBALLHEFT VOM BÜHLER

Du hast zwei Möglichkeiten, dein Fußballheft vom Bühler digital zu lesen:

• das interaktive, aktualisierte online-Heft zum Blättern:

• das PDF zum Download, damit du auch offline lesen kannst:



IMPRESSUM

Herausgeber: Sportgemeinschaft 1906 Betzdorf e. V.

Redaktionsteam (v.i.S.d.P.):

Andreas Bodora

Jens Heißner

Fabian Bodora

Markus Kneubühler

Tabellen: fussball.de

Fotos: Andreas Hüsche, div. Archive

Graphik «Stadion Auf dem Bühler»:

Kreativ-Werkstatt Herwick GmbH,

Betzdorf

Web: Tobias Erner

Social Media: Andreas Bodora

Online-Ressourcen:

Heft: deinheftvombuehler.info

Archiv zum Heft:

sg06-betzdorf.de/100-grunweiss/

Verein: sg06-betzdorf.de

News ohne Social Media:

sg06betzdorfaktuell.de

Social Media:

Facebook: SG 06 Betzdorf

Instagram: @betzdorfsg06

Redaktionsschluss:

Print: 14 Tage vor dem Heimspiel

Online: laufend aktualisiert

Donnerstag, 14. April 2016

... trotz dem Spitzenreiter

... landligist SG Betzdorf holt einen Punkt gegen RW Koblenz

Rheinlandliga
... Rot-Weiß Koblenz 2:2
... Rheinlandligist SG Betzdorf
... Koblenz überraschend den
... Unbesiegbarkeit auf dem
... Hybrid unbesiegt
... ersten Pflichtspieltage
... möglichen Absteiger (Betz-
...) Jahre verschoben.
... vier Tage nach dem
... über Schlußlicht
... der Umstellungen auf
... positionen, die Steven
... Mike Brado zunächst ei-
... Bank einbrachten, ein-
... ging gegen den seit
... weigsten Spitzenreiter
... nute zum fünften Mal
... g. Esel Sahin hatte
... Seite durchgesetzt,
... Doppelpass mit Sa-
... und schob den Ball
... Tobias Oost vorbei
... reude währte aber
... am von Fatih Cift-
... ler der gegenüber
... nken Seite (Sahin
...)



Rheinlandliga

Gleichzeit

Neun Jahre

24-25

GESCHICHTEN

Rheinlandliga



Auf dem Bühler zu Hause!

Paul Milosevic

Spielposition: Außenverteidiger, Innenverteidiger

Rückennummer: 15

Alter: 22

Weg zum Bühler: zwanzig Minuten

13

ERSTE

Spielerprofil

100% GRÜNWEISS



DIE ANWÄRTER

TITELBILD

CHRISTOPH THIES

Du fehlst uns – gute Genesung!



Der hat auch
«nein Kreuzer!»

43

FIT BLEIBEN

Andreas Stühn





Du möchtest auch den Spielball zum Heimspiel spenden?

Dann melde dich gerne bei: sponsoring@sg06-betzdorf.de

Unsere Ballspender – Danke!

UNSER BALLSPENDER

FÜR DIE BEGEGNUNG
SG 06 – SG BEROD-WAHLROD:



FKI FELIX KRAUSE
IMMOBILIEN
Wilhelmstraße 24-30, 57518 Betzdorf

UNSER BALLSPENDER

FÜR DIE BEGEGNUNG
SG 06 – EGC WIRGES:



AUTOGALERIE
Hachenburg
Auf den Trieschern 1A, Hachenburg



SG Berod-Wahlrod

Herzlich willkommen
Auf dem Bühl!

Zum Heimspiel begrüßen wir unsere Fans und Zuschauer, unsere Gästeteams und Schiedsrichter.



EGC Wirges

Die SG Berod-Lautzert war beim diesjährigen Pils-Cup in Hachenburg der große Gewinner! Und auch im Ligabetrieb läuft es für das Team sehr gut. Der Platz im vorderen Mittelfeld spricht für die Mannschaft.

In die Saison gingen die Westwälder mit einer großen Anzahl von Neuzugängen, das Integrieren in die Mannschaft hat geklappt.

Auffallend ist beim Gast die Auswärtsstärke; mit 14 Punkten liegt die Mannschaft unter den ersten Vier in der Auswärtstabelle.

Einen Top-Stürmer hat die SG Berod auch zu bieten: Gordon Wild war schon 13 Mal für seine Mannschaft erfolgreich.

Der Blick zum Hinspiel: Da stand unser Team kurz vor einer Niederlage. Die Gäste gingen in der zweiten Hälfte mit 1:0 in Führung, die sie bis zur 98. Minute auch behalten sollten! Dann traf unser Tengiz Rashoyan zum viel umjubelten 1:1! Das war so etwas wie ein gefühlter Sieg für Grünweiß.

Die Verantwortlichen der EGC Wirges gaben von Saisonbeginn ganz klar die Parole «Wiederaufstieg» aus. Als Bezirksligameister und damit Aufsteiger in die Rheinlandliga hat es jedoch in der Saison Saison 23/24 für die Gäste nicht zum Klassenerhalt gereicht.

Trainer Sven Baldus, der zu Oberligazeiten zusammen mit seinem Bruder in unseren Farben auflief, kann auf eine starke Mannschaft, auch in der Breite, zurückgreifen.

Das Torverhältnis von 81:21 Toren ist unserem sehr ähnlich.

Dafür sorgt auch der Top-Stürmer Jonas Simek, der schon 16 Treffer für sein Team erzielt hat.

Ihrer Favoritenstellung wird die EGC Wirges bisher nahtlos gerecht. Der Wiederaufstieg in die Rheinlandliga, so scheint es, ist nur noch eine Formsache.

Das Hinspiel verlor unsere SG 06 zwar mit 4:3 Toren, aber es war schon über weite Strecken ein Spiel auf Augenhöhe. Zweimal ging Grünweiß sogar in Führung, ein Doppelschlag in den letzten 10 Minuten brachte aber Wirges auf die Gewinnerstraße.

Wir freuen uns auf ein spannendes und vor allem auch faires Spitzenspiel bei uns Auf dem Bühl.



FAHRWERK
DEINE FAHRSCHULE
Hachenburg und Betzdorf

Infos, Anmeldung & Unterricht
Montags & Mittwochs 18:30 - 20:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Mit uns zu deinem Führerschein!

Tel. 0160 964 636 84
fahrwerk-mueller.com

Scannen und Anmelden






Unsere Abwehr hat alles im Griff!

Samstag, 23.3.25: SG 06 – SG Rheinhöhen 9:0
Torschützen: 2x Robin Moosakhani; 3x Temel Uzun,
2x Marius Hüsch, 2 Enrico Balijaj



Tristan Althoff

Torhüter

«Dieser Nervenkitzel macht für mich den Reiz der Position aus.»

Hallo Tristan, dein Verletzungspech zu Beginn der Saison hat dich zu einer längeren Auszeit gezwungen. Die physische Gesundheit ist wichtig, aber auch «der Kopf» muss mitspielen: Was hat dir dabei besonders geholfen?

Ich habe einfach wieder angefangen, zu trainieren und möglichst wenig über alles nachgedacht. Ich habe versucht, meinen Kopf auszuschalten und ohne besondere Vorsicht einfach loszulegen und dort anzuknüpfen, wo ich aufgehört hatte. Sobald ich dann voll konzentriert im Spiel war, lief alles wieder wie von selbst.

Torhüter – war diese Position für dich schon immer klar und was reizt dich daran besonders?

Ich bin eher zufällig Torhüter geworden, da in der D-Jugend auf dieser Position Bedarf bestand. Davor habe ich in der E-Jugend noch als Feldspieler gespielt. Es hat sich aber schnell gezeigt, dass ich im Tor einfach besser bin. Seitdem bin ich dabei geblieben, konnte mich immer weiter verbessern und habe immer mehr Spaß daran gefunden. Besonders gefällt mir an der Position das Gefühl, einen guten Schuss gehalten zu haben und damit vielleicht sogar zum «Held des Spiels» geworden zu sein, auch wenn es natürlich genauso in die andere Richtung gehen kann. Dieser Nervenkitzel macht für mich den Reiz der Position aus.

Deine Vereinstreue zu Grünweiß ist bemerkenswert: Was macht für dich die SG 06 zu etwas Besonderem?

Ich bin jetzt schon seit fast 15 Jahren in Betzdorf und habe nie woanders gespielt. Von Anfang an habe ich mich immer sehr wohlfühlt und nachdem ich so viel Zeit auf und neben dem Platz verbracht habe, ist der Bühl für mich zu einer Art zweitem Zuhause geworden. Besonders schätze ich das familiäre Miteinander – man kennt sich und fühlt sich als Teil einer großen Gemeinschaft.

Gibt es für dich ein Torhütervorbild?

Ein bestimmtes Torhütervorbild habe ich nicht wirklich, sondern lasse mich von vielen Torhütern inspirieren. Ich mag das moderne Torwartspiel und dass es nicht mehr nur darum geht, Bälle zu halten, sondern auch darum, das Spiel aktiv mit zu gestalten.

Zurückblickend: Was waren deine bisherigen schönsten Ereignisse deiner Fußballzeit?

Der Aufstieg in die Bezirksliga oder der Aufstieg in die Rheinlandliga mit der A-Jugend waren natürlich zwei absolute Highlights für mich. Es gab aber für mich viele weitere schöne Momente bei der SG 06.

Danke Tristan, und weiterhin alles Gute Auf dem Bühl!



Scan!



Click!

Rückschau



Louis und Romeo, unsere beiden «Langzeitverletzten», drücken ihrer Mannschaft bei den Heimspielen die Daumen, so auch beim Spiel:

SG 06 – SG Müschenbach 4:0



Wir begrüßen Mirnes Saranowic Auf dem Bühl!

Neuzugang Saison 25/26

Hallo Mirnes, worin erwartest du beim Sprung vom Jugend- zum Seniorenfußball die größten Veränderungen?

Die größte Veränderung sehe ich im körperlichen Bereich und auch in Bezug auf das taktische Niveau.

Worin siehst du deine besonderen Stärken auf dem Platz?

Ich sehe meine Stärken im Dribbling und in meiner Schnelligkeit.

Beschreibe uns bitte kurz deine sportlichen Ziele!

Meine Ziele sind, mich so gut wie möglich weiterzuentwickeln und natürlich maximal erfolgreich zu sein.

Nenne uns dein bisher schönstes Fußballerlebnis!

Als 15-jähriger durfte ich bei der damals fünftklassigen Mannschaft 1. FC Kaan-Marienborn trainieren. Es war eines der schönsten Privilegien, die ich miterleben durfte.

Gibt es für dich ein sportliches Vorbild und wenn ja, was imponiert dir besonders?

Mein Vorbild ist Messi, weil er einfach das macht, was im Fußball erwartet wird.



Can's Kebabhaus

**Heller Str. 15
57518 Betzdorf**

Tel: 02741 9 75 75 76



ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Sa : 11:00 – 23:00
So & Feiertage: 11:00 - 22:00

Mittwoch Ruhetag

Lieferzeiten:

von Mo bis Fr: ab 17:00 Uhr
Sa und So: ab 12:00 Uhr

E.ON Highspeed ist ein Produkt der Westconnect GmbH.

Glasfaserausbau in Betzdorf – *es geht los!*

Wir bauen aus!

Gute Nachrichten: Betzdorf bekommt endlich stabiles Highspeed-Internet. Jetzt noch kostenlosen Glasfaseranschluss sichern.¹



Jetzt informieren unter eon-highspeed.com/betzdorf oder Beratungstermin vereinbaren unter 0221 17 73 26 29.

e-on

¹Überprüfen Sie unter eon-highspeed.com/vermarktungsgebiete, ob bei Ihnen ein kostenloser Glasfaseranschluss errichtet werden kann. Unter Berücksichtigung verschiedener Voraussetzungen entscheidet die Westconnect GmbH über den Ausbau.



Auf dem Bühl zu Hause!

Paul Milosevic

Spielerprofil

Spielposition:	Außenverteidiger, Innenverteidiger
Rücknummer:	15
Alter:	22
Weg zum Bühl:	zwanzig Minuten
Meine Stärken auf dem Feld:	Stellungsspiel
Meine Fußballschuhe:	Adidas Copa
Darin will ich mich verbessern:	Offensive, Übersicht
Bisherige Vereine:	Niederfischbach, Siegen, Kirchen, Betzdorf
Schon einmal Rot gesehen:	nein
Ritual vor dem Spiel:	keines



Scan!



Click!

Unser Service:
Dank QR-Code bist du
immer aktuell unterwegs!

Spiele und Tabelle

Bezirksliga Ost

24. Spieltag

Mi, 16.04.25 20:00	Spvgg. EGC Wirges	:	FC HWW Niederroßbach
Do, 17.04.25 20:00	TuS Asbach	:	SG Ahrbach
20:00	SF Höhr-Grenzhausen	:	SG Rheinhöhen
Sa, 19.04.25 17:00	TuS Burgschwalbach	:	SG Neitersen
So, 20.04.25 14:30	TuS Montabaur	:	SG Müschenbach
15:00	SG 06 Betzdorf	:	SG Berod-Wahlrod
15:00	SG Hundsangen	:	SG Alpenrod
15:00	SG Wallmenroth	:	HSV Neuwied

26. Spieltag

Sa, 26.04.25 17:30	SF Höhr-Grenzhausen	:	SG Müschenbach
So, 27.04.25 14:30	TuS Montabaur	:	SG Berod-Wahlrod
15:00	SG Hundsangen	:	FC HWW Niederroßbach
15:00	SG Wallmenroth	:	SG Ahrbach
15:00	TuS Asbach	:	SG Alpenrod
15:00	SG 06 Betzdorf	:	Spvgg. EGC Wirges
15:00	SG Neitersen	:	SG Rheinhöhen
15:00	TuS Burgschwalbach	:	HSV Neuwied

Tabelle vom 6.4.2025 > Nutze den QR-Code für die aktuelle Tabelle!

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	Spvgg. EGC Wirges	22	18	3	1	82 : 22	60	57
→ 2.	SG 06 Betzdorf	22	17	2	3	88 : 25	63	53
→ 3.	SG Hundsangen	22	13	3	6	53 : 28	25	42
→ 4.	FC HWW Niederroßbach	22	11	3	8	51 : 38	13	36
→ 5.	SG Berod-Wahlrod	22	8	10	4	48 : 27	21	34
↗ 6.	TuS Asbach	22	10	2	10	47 : 39	8	32
↗ 7.	TuS Montabaur	22	10	2	10	42 : 43	-1	32
↘ 8.	SF Höhr-Grenzhausen	22	9	4	9	31 : 35	-4	31
↘ 9.	SG Müschenbach	22	9	2	11	44 : 40	4	29
↘ 10.	SG Ahrbach	22	8	5	9	44 : 48	-4	29
↗ 11.	SG Wallmenroth	22	9	2	11	31 : 46	-15	29
↘ 12.	TuS Burgschwalbach	22	7	7	8	36 : 41	-5	28
→ 13.	HSV Neuwied	22	5	7	10	27 : 44	-17	22
↗ 14.	SG Alpenrod	22	5	3	14	28 : 60	-32	18
↘ 15.	SG Neitersen	22	5	3	14	42 : 77	-35	18
→ 16.	SG Rheinhöhen	22	3	0	19	16 : 97	-81	9

Auf dem Bühl zu Hause!

Spielübersicht

Bezirksliga Ost

So, 09.03.25 15:00	Bezirksliga	SG 06 Betzdorf	:	TuS Burgschwalbach	7:1
So, 16.03.25 15:00	Bezirksliga	SG Neitersen	:	SG 06 Betzdorf	1:6
So, 23.03.25 15:00	Bezirksliga	SG 06 Betzdorf	:	SG Rheinhöhen	9:0
So, 30.03.25 15:00	Bezirksliga	HSV Neuwied	:	SG 06 Betzdorf	--
So, 06.04.25 15:00	Bezirksliga	SG 06 Betzdorf	:	SG Müschenbach	--
So, 13.04.25 15:00	Bezirksliga	SG Ahrbach	:	SG 06 Betzdorf	--
So, 20.04.25 15:00	Bezirksliga	SG 06 Betzdorf	:	SG Berod-Wahlrod	--
Mi, 23.04.25 19:30	Bezirksliga	SG Alpenrod	:	SG 06 Betzdorf	--
So, 27.04.25 15:00	Bezirksliga	SG 06 Betzdorf	:	Spvgg. EGC Wirges	--
So, 04.05.25 15:00	Bezirksliga	SG Hundsangen	:	SG 06 Betzdorf	--
So, 11.05.25 15:00	Bezirksliga	SG 06 Betzdorf	:	FC HWW Niederroßbach	--
Sa, 17.05.25 17:30	Bezirksliga	SG 06 Betzdorf	:	TuS Asbach	--
Sa, 24.05.25 17:30	Bezirksliga	TuS Montabaur	:	SG 06 Betzdorf	--

Hol dir dein
HEFT
VOR DEM
HEIMSPIEL
hier:





ZEITSPIEL-MAGAZIN DER GANZE FUSSBALL

Fußball ist mehr als nur ein Spiel. Fußball ist **Kulturgut** und spielt eine wichtige Rolle in der Industrie- und Gesellschaftsgeschichte.

Dem tragen wir in unseren Publikationen Rechnung und berichten **abseits der ausgelatschten 1:0-Berichterstattung** weltweit aus dem Herzen des Fußballs. Dabei kann es um Exoten wie Neukaledonien gehen, um verblasste Tradition wie bei Stahl Brandenburg oder um Kultklubs, die aus dem Fokus geraten sind.

VORBEISCHAUEN: WWW.ZEITSPIEL-MAGAZIN.DE

DEVK

stv. Gebietsleiterin

Anja Backaus

Decizer Str. 15
57518 Betzdorf

Tel: 02741 23791
Mobil: 0160 8265908
anja.backaus@vtp.devk.de



♥-lich
willkommen
bei Ihrer
DEVK vor Ort

Metzgerei
Helmus
Inh. Herbert Kremer



... Qualität, die man sieht und schmeckt!



Derzeit leider
langzeitverletzt –
trotzdem nah
an seiner Mannschaft!

Linus Stühn, Spieler «Zwote»

Scan!



Click!

Peter Reifenrath



Unsere Torwartlegende Peter Reifenrath geht zum Ende der Saison in den verdienten Ruhestand.
Er möchte aber gerne in der kommenden Saison auf stand-by bleiben!

Lieber Peter, danke für deinen Einsatz!



Auf dem Bühl zu Hause!

Ole Brenner

Spielerprofil

Spielposition: Innen-/Außenverteidiger
Rücknummer: 4
Alter: 21
Weg zum Bühl: 20 Minuten
Meine Stärken auf dem Feld: Zweikampfstärke, Stellungsspiel, Passspiel
Starker Fuß: rechts
Darin will ich mich verbessern: Schnelligkeit/Reaktionsschnelligkeit, Kopfballspiel
Meine Fußballschuhe: Nike Phantom GX 2 Pro
Bisherige Vereine: SG Scheuerfeld/Wallmenroth, SG 06 Betzdorf
Schon einmal Rot gesehen: nein



Scan!



Click!

**Unser Service:
Dank QR-Code bist du
immer aktuell unterwegs!**

Spiele und Tabelle

Kreisliga B

22. Spieltag

So, 27.04.25 12:30	SG 06 Betzdorf II	:	SG Gebhardshainer Land/Steineroth
15:00	FSV Kroppach	:	SV Adler Niederfischbach II
15:00	SV Adler Derschen	:	SSV Hattert
15:00	SG Niederhausen	:	SG Alsdorf
15:00	SG Offhausen	:	SG Neitersen II
15:00	SG Honigsessen	:	SG Atzelgift
15:00	TuS Bitzen	:	Spfr. Daaden

23. Spieltag

So, 04.05.25 13:00	SV Adler Niederfischbach II	:	SG Neitersen II
15:00	SG Gebhardshainer Land/Steineroth	:	SV Adler Derschen
15:00	SSV Hattert	:	TuS Bitzen
15:00	Spfr. Daaden	:	SG Honigsessen
15:00	SG Atzelgift	:	SG Offhausen
15:00	FSV Kroppach	:	SG Niederhausen
15:00	SG Alsdorf	:	SG 06 Betzdorf II

Tabelle vom 6.4.2025 > Nutze den QR-Code für die aktuelle Tabelle!

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	SG Gebhardshainer Land/Steineroth	20	16	3	1	70 : 14	56	51
→ 2.	SG Honigsessen	20	13	2	5	53 : 29	24	41
→ 3.	SG Atzelgift	19	12	4	3	48 : 22	26	40
→ 4.	Spfr. Daaden	19	10	6	3	48 : 26	22	36
→ 5.	SSV Hattert	20	9	5	6	50 : 35	15	32
↗ 6.	SG Alsdorf	20	8	3	9	40 : 42	-2	27
↗ 7.	TuS Bitzen	20	7	6	7	35 : 46	-11	27
↗ 8.	SG Offhausen	20	7	5	8	40 : 43	-3	26
↘ 9.	SG 06 Betzdorf II	19	7	4	8	37 : 36	1	25
→ 10.	SG Niederhausen	20	6	3	11	42 : 51	-9	21
→ 11.	SV Adler Derschen	19	5	3	11	29 : 56	-27	18
→ 12.	SG Neitersen II	20	4	4	12	35 : 56	-21	16
→ 13.	FSV Kroppach	20	5	1	14	35 : 63	-28	16
→ 14.	SV Adler Niederfischbach II	20	4	1	15	30 : 73	-43	13

Auf dem Bühl zu Hause!

Spielübersicht

Kreisliga B

So, 09.03.25 12:30	SG 06 Betzdorf II	:	SG Honigsessen	3:0
So, 16.03.25 15:00	SG Offhausen	:	SG 06 Betzdorf II	2:2
So, 23.03.25 12:30	SG 06 Betzdorf II	:	SG Neitersen II	3:3
So, 30.03.25 15:00	SG Atzelgift	:	SG 06 Betzdorf II	-:-
So, 06.04.25 12:30	SG 06 Betzdorf II	:	Spfr. Daaden	-:-
So, 13.04.25 15:00	SSV Hattert	:	SG 06 Betzdorf II	-:-
So, 27.04.25 12:30	SG 06 Betzdorf II	:	SG Gebhardshainer Land/Steineroth	-:-
So, 04.05.25 15:00	SG Alsdorf	:	SG 06 Betzdorf II	-:-
So, 11.05.25 12:30	SG 06 Betzdorf II	:	FSV Kroppach	-:-
So, 18.05.25 15:00	SG Niederhausen	:	SG 06 Betzdorf II	-:-

**Hol dir dein
HEFT
VOR DEM
HEIMSPIEL
hier:**



Studienkreis
Profli-Nachhilfe für alle!

Die Nachhilfe-Profis vom Studienkreis sorgen für den nötigen Durchblick. Dann klapp't's auch mit den Noten. Einfach nach aktuellen Angeboten fragen!

Macht hell in der Birne!

Studienkreis Betzdorf
Rainstr. 1, Tel. 02741 / 93 80 77
Mo-Fr 10-17 Uhr • studienkreis.de

Partner werden Auf dem Bühl?

Uwe Langenbach Praxis Physiotherapie

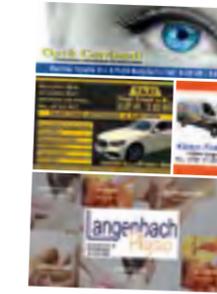
«Ein gutes Team hat Erfolg.
Dies gilt im Beruflichen wie im Sportlichen.
Deshalb unterstützen wir
gerne unsere SG 06.»



Gontermannstr. 25, 57518 Betzdorf – Tel: 02741/4681

Für mehr Infos kontaktiere uns unter:
sponsoring@sg06-betzdorf.de

Anzeige im Heft



Erscheint zu den Heimspielen

Verbreitung via Printausgabe und digital
in diversen Social Media-Plattformen



Bandenwerbung



...ohne Social Media



...auf Instagram



...mit Facebook

Digitale Stadion-Anzeige

Aktion	Zeit	Preis
Spielzeit	1 Min. 5 Min.	25 € 50 €
Halbzeit	5 Min. 15 Min.	50 € 70 €
Spezielle Anzeige Bei Nennung Zuschauerzahl	nach einem Heimtor über Mikro	50 €

SG trotz dem Spitzenreiter

Rheinlandligist SG Betzdorf holt einen Punkt gegen RW Koblenz

Rheinlandliga

► **SG Betzdorf - Rot-Weiß Koblenz 2:2 (1:2)** ■ Englische Woche, Teil 2: Der abwärtsbedrohte Rheinlandligist SG Betzdorf hat gestern gegen den designierten Meister RW Koblenz überraschend den Nimbus der Unbesiegbarkeit auf dem schwer bespielbaren Hybridrasen gewahrt. Mit dem leistungsgerechten 2:2 (1:2) bleibt Betzdorf auf Hybrid unbesiegt. Zudem muss der mögliche Oberliga-Aufsteiger seinen ersten Pflichtspielsieg über den möglichen Absteiger Betzdorf um (einige) Jahre verschieben.

Die SG erwischte vier Tage nach dem mühsamen 2:0-Sieg über Schlusslicht Bad Breisig trotz der Umstellungen auf zwei Startelf-Positionen, die Steven Moosakhani und Mike Brado zunächst einen Platz auf der Bank einbrachten, einen prima Start und ging gegen den seit nun 21 Spielen unbesiegten Spitzenreiter bereits in der 5. Minute zum fünften Mal in Folge in Führung. Ersel Sahin hatte sich auf der linken Seite durchgesetzt, spielte noch einen Doppelpass mit Sebastian Zimmermann und schob den Ball überlegt an Torwart Tobias Oost vorbei ins „lange Eck“. Die Freude währte aber nicht lange, weil das Team von Fatih Cift bereits den zweiten Fehler der gegenüber Samstag nur auf der linken Seite (Sahin für Steven Moosakhani) veränderten Viererkette zum 1:1 nutzte (9.). Erst hatte Huseyin Karalalek Torwart Philipp Klappert zur ersten Glanztat des Abends genötigt (Fußabwehr). Da die Abwehr den Ball aber nicht aus der Gefahrenzone bekam, landete er wenig später nach einem

Fehler im Aufbau erneut bei Karalalek, der aus nächster Tornähe ausglich.

Fortan entwickelte sich ein munteres und flottes Spiel auf Augenhöhe, in dem Betzdorf nur den Fehler machte, zu wenig über die Außen zu spielen, Koblenz aber so früh im Aufbau störte, dass der Spitzenreiter zu keinem Zeitpunkt sein spielerisches Plus zeigen konnte. An der Abgeklärtheit der „Schängel“ im Abschluss änderte das energische Zweikampfverhalten der SG allerdings nichts, denn trotz des Fehlens des erst spät eingewechselten Top-Torjägers Hendrik Hillen machte Koblenz aus wenigen Chancen das Beste. Als sich in der 39. Minute Ersel Sahin einen fatalen Fehl- und Querpass im Mittelfeld gönnte, reichten zwei Stationen, um Waldemar Kling freie Schussbahn zu beschieren und die Machtverhältnisse – zumindest auf dem Papier – gerade zu rücken. Auf dem Platz gelang das Koblenz auch in der zweiten Hälfte nicht, weil Betzdorf läuferisch einen enormen Aufwand betrieb, die Zweikämpfe suchte und viele gewann. Will heißen: Betzdorf bot den Rot-Weißen die Stirn, so dass Koblenz außer bei Standard-Situationen nur noch einmal (Kopfball von Karalalek/72.) für Gefahr sorgen konnte. Betzdorfs Lohn für diese kämpferisch starke Vorstellung war das 2:2, das Ersel Sahin glückte, als ihn die RW-Viererkette ein zweites Mal zum Abschluss kommen ließ (70.) hwl

► **SG Betzdorf:** Klappert - Ermert, Weller (46. Moosakhani), Brato, Sahin - Bednorz, Houck - Becher, Zimmermann, Jaeger - Ramb (62. Brado) ■ **Zuschauer:** 100.



Ersel Sahin auf dem Weg zum frühen 1:0 (5.). 65 Minuten später war er ein zweites Mal erfolgreich und bescherte Betzdorf damit unerwartet einen Punkt. Foto: hwl

Rheinlandliga-Saison 2015/16

Gleich zwei Mal traf unser Ersel im Match!

Neun Jahre später spielt Ersel noch immer für unser Team.



Foto: Hans Willi Lenz - Auch er ist mit seiner Kamera noch oft bei den Heimspielen dabei Auf dem Bühl!

(Archiv Siegener Zeitung)



Immer die richtige Taktik!

LVM-Versicherungsagentur
Patrick Lang

Geiersknappen 1
 57580 Gebhardshain
 Telefon 02747 92180
 info@p-lang.lvm.de
 www.Lang-LVM.de



Gaststätte

“Zur Post”

Betzdorf - Steinerother Str. - Tel.: 2 21 63

Garnisonsring 36 • 57072 Siegen
 stephan.rautenberg@t-online.de • www.schuppener-schanktechnik.de

Scan!



Click!

Übersicht Trainer Jugendfußball

Ihr wollt mitmachen? Unsere Ansprechpartner sind:

Team	Jahrgänge	Trainer	Kontakt
Bambinis	2018 und jünger	Yannick Michelsen	0170/5464331
		Fabian Francois	0176/70799298
F-Jugend	2016/2017	Ahmed Aboelmagd	0178/8893263
E1-Jugend	2014/2015	Mike Kühn	0170/3742174
		Alexander Klos	0171/7425323
		Michael Balzer	01512/7001589
E2-Jugend		Stefan Jung	0152/05968742
		Salvatore Abbate	0160/98518238
		Fabio Santacroce	01512/3547293
E3-Jugend		Markus Vierbuchen	01512/2664870
D1-Jugend	2012/2013	Sercan Icyüz	0151/72855228
D2-Jugend		Davide Coscia	0151/50778921
		Ralf Schumann	0160/4648830
C1-Jugend	2010/2011	Andreas Wittek	0151/55037824
		Ibrahim Arslan	0171/1043698
		Erhan Kirtorun	0152/05692417
C2-Jugend		Daniel Lange	0170/5919823



Auf dem Bühl zu Hause!

Ralf Schumann

Trainer D2

Was mich beim Fußball absolut motiviert, sind die Kids, denn es gibt nichts Schöneres, als mit Kindern zusammenzuarbeiten und ein Teil zu ihrer Entwicklung beitragen zu dürfen.

Mein Fokus beim Training liegt darauf, dass Kinder lernen, sich in eine Mannschaft einzufügen und so Teamgeist entwickeln.

Genauso wichtig ist es, dass sie den respektvollen Umgang miteinander lernen und dazu bereit sind, sich jederzeit gegenseitig zu helfen.

Für mich ist es wichtig, dass sich die Kids in ihrer Persönlichkeit einerseits, natürlich auch im fußballerischen Können andererseits weiterentwickeln.





pack zu
SB MÖBEL- UND KÜCHEN-DISCOUNT

UNSERE MANNSCHAFTS-AUFSTELLUNG FÜR SIE!

- 1 Polstermöbel
- 2 Wohnwände
- 3 Funktionssofas
- 4 Schlafzimmer
- 5 Boxspringbetten
- 6 Jugendzimmer
- 7 Speisezimmer
- 8 Garderoben
- 9 Büros
- 10 Einbauküchen
- 11 Bäder

+ Ersatzbank voller Wohnaccessoires



57610 Altenkirchen Goethestraße 2 • Tel. 0 26 81/9 84 60
Direkt an der B414/256 Abfahrt Nonnenroth

57518 Betzdorf Kölner Straße 60-72 • Tel. 0 27 41/9 22 39
Direkt an der B421

45554 Limburg/Ahlbach Am Sportel 7 • Tel. 0 64 33/9 20 39
Direkt an der B498/54 Abfahrt Ahlbach

Wir sind zu 100% für Euch da!
Montag bis Freitag 10.00 bis 19.00 Uhr
Samstag 09.30 bis 18.00 Uhr

Online **IMMER** aktuell informiert!
www.packzu.com



pack zu
SB MÖBEL- UND KÜCHEN-DISCOUNT

3 Standorte: Limburg/Ahlbach • Altenkirchen • Betzdorf über 22.000 qm Lager- und Ausstellungsfläche

IHRE REGIONALEN IMMOBILIENPROFIS

VERKAUF.
VERMIETUNG.
FINANZIERUNG.



T. 02741 184 3638

FKI IMMOBILIEN GMBH
Wilhelmstr. 26, 57518 Betzdorf
WWW.FKI-IMMOBILIEN.DE



LOTTO
Rheinland-Pfalz
Partner des Sports

Anbieter gem. §9 Abs. 8 GlüStV 2021. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.buwei.de. Hotline der BzGA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).

ONLINESHOP

Herren Damen Kinder Accessoires Gutscheine

KOLLEKTION HYPE

ENTDECKE UNSERE FANTASSEN

JETZT ENTDECKEN >

JETZT ENTDECKEN >

NEU

Fanshop

Besuche unseren neuen Fanshop!

Scan & Klicke!

Scan & Klicke!

Du liebst uns?

Werde Mitglied, bei uns findest du Zusammenhalt, Vielfalt und Respekt.

Auf dem Bühl zu Hause!

!!! Coupons zum Ausschneiden !!!

ElliWorld FUNPARK

BETZDORF SCHÜTZENPLATZ

VON **12. APRIL** bis **27. APRIL**

Täglich geöffnet 11:00 - 17:00 Uhr
Ausßer Karfreitag!

Martin-Luther-Straße, 57518 Betzdorf

Mehr Infos unter: www.elliworld-funpark.de

Elliworld-Funpark kommt nach Betzdorf!
Seit bei der großen Neueröffnung dabei.

Bei Vorlage des Coupons bekommen Sie eine Eintrittskarte kostenlos! *

* Ein Coupon pro Familie einlösbar.

Mit dem guten Geschmack ist es ganz einfach: Man nehme von allem nur das Beste.

– Oskar Wilde –

- ÖLE
- DIPS
- ESSIGE
- LIKÖRE
- BRÄNDE
- GEWÜRZE
- SPEZIALITÄTEN

**Kirchstrasse 6
57518 Betzdorf**

02741/974 22 55
Culinara-Seidel@web.de
www.culinara-seidel.de

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 9.30 - 18.00 Uhr
Samstag 9.30 - 13.00 Uhr
Montag Ruhetag

Culinara
Genussvolle Momente.

2010 - 2025

**15
JAHRE
ERFAHRUNG**



**WIR MACHEN
DAS GRAD FÜR SIE.**

Ihr Experte für maßgeschneiderte Kälte-, Klimatechnik-Lösungen sowie Wärmepumpenservice. Effizient, nachhaltig & zuverlässig - seit 15 Jahren!



**KÄLTE- & KLIMATECHNIK
BEICHLER**
WWW.WESTERWALD-KLIMA.DE

HABIBIG
OPTIK UND AKUSTIK

Decizerstr.12 • 57518 Betzdorf
Tel.: 02741/10 05 - Akustik • Tel.: 02741/2 20 40 - Optik

Bismarckstr. 6a • 56470 Bad Marienberg
Tel. 02661/6836

Hörgeräte Habig • Bahnhofstraße 32 • 57548 Kirchen
Tel: 02741-9396722

Schankwirtschaft
zur
Linde

Klosterhof 4 / 57518 Betzdorf
www.linde-betzdorf.com

*Wir bringen
Finesse ins Spiel!*

125 Jahre
BREIDENBACHER HOF
BETZDORF AN DER SIEG · SEIT 1893

Hotel Breidenbacher Hof · Klosterhof 7 · 57518 Betzdorf
Tel. +49 (0) 27 41/97 79 - 0 · www.hotel-breidenbacher-hof.de

INDUSTRIESTRASSE 8-10 . 57520 STEINEBACH . TEL. 0 27 47 / 91 20 680



«Der Bühl war auch schon damals ein schönes Stadion mit einem großartigen Clubheim.»

Sven Heidrich

Neuzugang Saison 25/26

Hallo Sven, nach zehn Jahren bist du wieder Auf dem Bühl zu Hause: Was hat deine Entscheidung beeinflusst?

Es ist keine einfache Entscheidung für mich, Malberg nach zehn sehr schönen Jahren zu verlassen. Für mich ist es jetzt aber nochmal an der Zeit für einen Tapeutenwechsel und da ist die SG 06 Betzdorf, die ich nach fünf Jahren Jugend auch zu einem meiner Heimatvereine zähle, genau richtig. Ich weiß, dass wir eine richtig gute Mannschaft haben und das Umfeld einwandfrei ist. Das sind die wichtigsten Punkte.

Deine Spielposition ist im defensiven Mittelfeld. Was ist deiner Meinung nach wichtig, um diese Position gut ausfüllen zu können?

Am schönsten finde ich es im defensiven Mittelfeld, weil man auf das Spiel nach vorne und nach hinten Einfluss nehmen kann. Wichtig ist also, dass man sowohl mit dem Ball gut agiert, aber auch gut verteidigen kann. Eine gute Übersicht und das Stellungsspiel sind zwei essenzielle Stärken, die einem das Spiel im Zentrum einfacher machen.

Auf dem Bühl hat sich in den letzten Jahren einiges verändert, auch in der Infrastruktur. Wie war deiner erster Eindruck nach zehn Jahren?

Der Bühl war auch schon damals ein schönes Stadion mit einem großartigen Clubheim. Die Umbaumaßnahmen rund um den Kunstrasen sind natürlich nochmal ein Highlight, das den Bühl zu einer perfekten Sportanlage macht.

Was ist dir als Fußballer auf und neben dem Platz besonders wichtig?

Besonders wichtig ist mir, dass wir als Team auftreten und das auf und neben dem Platz. In einem Teamsport verfolgt man immer gemeinsame Ziele und kann diese auch nur zusammen erreichen. Ein gutes Umfeld mit vielen Fans machen die Spieltage noch schöner und Siege lassen sich so noch besser feiern.

Jetzt noch einige «oder»-Fragen:

Kaffee oder Tee?

Kaffee.

Frühaufsteher oder Langschläfer?

Langschläfer.

Pizza oder Pasta?

Im Restaurant Pizza, zu Hause Pasta.
Meer oder Berge?

Meer.

Kneipe oder Club?

Kneipe.

iPhone oder Android?

iPhone.

Herzlichen Dank, Sven, für das Interview und eine gute Zeit dir auf dem Bühl!

Andreas Bodora

Zur Person:

- **Name:**
Sven Heidrich
- **Spielposition:**
zentrales oder defensives Mittelfeld
- **SG 06 - Biografie:**
von der C- bis zur A-Jugend
- **2015:**
Wechsel zur SG Malberg
- **Rheinlandliga-Erfahrung:**
über 218 Spiele





«WEIL ES IHRE AUGEN SIND.»



Gewinnen
ist einfach.



skwws.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der einen auch im Sport unterstützt und weiterbringt.



Sparkasse
Westerwald-Sieg

Siegstraße 23
57518 Betzdorf
+49 157 34318752



Inh. Devrim Ilhan

ILHAN LOGISTIK

S P E D I T I O N

WERDEN
SIE EIN TEIL VON
KYOCERA AVX



Build Your Experience and
Knowledge Here.
Power Your Future With Us.

Bewerben Sie sich jetzt:
KYOCERA AVX Components (Betzdorf) GmbH
Ansprechpartner: Benjamin Kneip (HR Manager)
Benjamin-Fox-Straße 1, 57518 Betzdorf

#teamkyoceraavx

in f X @ | WWW.KYOCERA-AVX.COM



Entdecken Sie spannende und
vielseitige Aufgaben bei uns in
Betzdorf.



SCAN
VIEW JOB OPENINGS





Robin Moosakhaní



GETRÄNK:
Ich trinke gerne
Cola Zero.

VEREIN:
Borussia Dortmund

ESSEN:
Mein Lieblingsessen
ist Pasta Pesto.

URLAUBSORT:
Dominikanische
Republik

TIER:
Hund

BAR/KNEIPE:
Habe ich keine.

SERIE:
Stranger
Things





Optik GOTTHARDT
FACHGESCHÄFT FÜR AUGENOPTIK UND KONTAKTLINSEN

Decizer Straße 8 • 57518 Betzdorf • Tel: 0 27 41 - 13 38

Nach dem Spiel ein kühles Bier - und dann ruf' Fronz, das rat' ich Dir!

TAXI
Taxi Fronz e.K.
0 27 41 / 2 22 55

TAXISTAND BETZDORF & KIRCHEN

- Krankenfahrten für alle Kassen
- Dialysefahrten
- Kleinbus bis 8 Personen
- Rollstuhlfahrten
- Flughafentransfer
- Kurierfahrten

www-taxifronz.de

Kölzer Fliesen
Meisterbetrieb

Kölzer Fliesen
57080 Siegen
Tel. 0151 11 26 94 90

Langenbach Physio

Gontermannstr. 25
57518 Betzdorf
Tel: 02741/4681

Heißluft & Fango Mehr anzeigen >>

Massagen Mehr anzeigen >>

Krankengymnastik Mehr anzeigen >>

Lymphdrainage Mehr anzeigen >>

Elektrotherapie Mehr anzeigen >>

Hausbesuche Mehr anzeigen >>



Der hat auch «nen Kreuzer!»

Andreas Stühn

Sportmediziner



Scan & Klick!

Der hat auch «nen Kreuzer» – so oder ähnlich klingt es heutzutage, wenn mal wieder ein Spieler wegen einer Verletzung des Kreuzbands im Knie ausfällt. Lange Ausfallzeiten, Operation, Karriereende sind dabei Szenarien, die dafür sorgen, dass diese Verletzung bei Sportlern so bekannt wie gefürchtet ist. Statistisch gesehen muss man in einer Mannschaft etwa alle ein bis zwei Jahre mit einer solchen Verletzung rechnen.

Im Folgenden möchte ich über diese Verletzung aufklären, da sich viele Mythen um die richtige Therapie ranken. Einfach gesagt hat das Kniegelenk zwei Kreuzbänder: das vordere (VKB) und das hintere (HKB), welche dem Knie, neben der Muskulatur, zusätzliche Stabilität geben, in dem sie verhindern, dass der Unterschenkel nach vorne oder hinten verrutscht. Diese Bänder können beim Sport durch plötzliche Drehungen oder Überdehnungen reißen.

Das kann im Fußball bei schnellen Richtungswechseln, «unglücklichem Landen» nach Sprüngen oder abrupten Stopps geschehen. Leider kann auch ein Foulspiel zu solchen Verletzungen führen.

Die Betroffenen berichten meistens über ein lautes «Knacken» im Moment der Verletzung, begleitet von starken Schmerzen und Schwellungen. Das Gelenk fühlt sich instabil oder wackelig an, die Bewegung kann bei starker Schwellung zunächst deutlich eingeschränkt sein.

Akut gilt es jetzt, wie bei anderen Sportverletzungen, die sog. «PECH-Regel» (Pause, Eis, Kompression, Hochlagern) anzuwenden.

Die Diagnose wird anschließend meistens mit dem MRT gesichert. Hier werden dann leider manchmal auch noch schwerwiegende Begleiterscheinungen, wie etwa Meniskusrisse entdeckt, welche die Prognose der Verletzung deutlich verschlechtern können.

Die Behandlung hängt von der Schwere der Verletzung ab, also davon, ob das Kreuzband nur minimal eingerissen ist oder ob ein subtotaler/kompletter Riss vorliegt.

Konservative Behandlung oder operative Behandlung? Über die richtige Therapie kursieren viele Meinungen, aber leider gibt es auch selbsternannte Propheten, die falsche Hoffnungen machen. Die Kreuzband-OP ist nicht überlebenswichtig!

Bei leichteren Verletzungen können zunächst Ruhe, später dann Physiotherapie und eine Knieorthese helfen. Ebenso kann man bei geringem sportlichem Anspruch auch ohne Kreuzband zurechtkommen.

Bei schweren Verletzungen wird oft eine Operation angeraten, da ansonsten kniebelastende Sportarten, wie Fußball, Skifahren, Handball etc. nicht mehr möglich sind. Hier gibt es unterschiedlich OP-Techniken, die Anwendung finden. Im Allgemeinen wird dabei das gerissene Kreuzband durch eine körpereigene Sehne ersetzt. Danach braucht es vor allen Dingen Geduld und eine intensive Rehabilitation, um das Knie wieder voll funktionsfähig zu machen.

Die Heilungsdauer ist von vielen verschiedene Faktoren abhängig und wird vernünftigerweise von deren Verlauf abhängig gemacht. Um den richtigen Zeitpunkt zum Wiedereinstieg in den Sport zu wählen, gibt es spezielle Funktionstests, die klären können, ob das Gelenk wieder ausreichend belastbar ist. Im Amateurbereich ist eine Rückkehr zum Spielbetrieb meist erst nach etwa neun Monaten möglich.

Vorbeugung ist möglich! Durch viele Untersuchungen ist belegt, dass man das Risiko für solche Verletzungen um bis zu 50 Prozent reduzieren kann, wenn man bestimmte Präventionsmaßnahmen regelmäßig durchführt. Spezielle Programme wie FIF 11 plus, Trainingsmodule zur Verletzungsprävention des BfV oder Präventionsprogramme der Berufsgenossenschaften sind gut geeignet und frei verfügbar.

Bestandteile der Programme sind im Allgemeinen regelmäßiges Aufwärmen, Kräftigungsübungen für die Beinmuskulatur, Verbesserung von Gleichgewicht und Koordination sowie korrekte Technik und Körperhaltung beim Abbremsen und Landen.

Ein Verein wie die SG 06 sollte vor allem ein Auge auf Spieler werfen, die aus der Jugend in den Seniorenbereich wechseln sowie auf Spieler, die aus einer unteren Liga kommen oder sich erst an ein höheres Training und Spieltempo gewöhnen müssen. Ermüdung und nicht ausgeheilte Vorverletzungen (auch an Muskeln oder am Sprunggelenk) erhöhen das Verletzungsrisiko am Kniegelenk.

Fazit: Kreuzbandrisse sind schwere Verletzungen und brauchen die richtige Behandlung. Diese richtet sich individuell nach der Schwere der Ruptur und den zusätzlichen Begleitverletzungen. Durch anschließende Rehabilitation kann man die Kniefunktion wiederherstellen und auf den Platz zurückkehren. Das Risiko einer Kreuzbandverletzung kann man durch präventive Maßnahmen im Training und in Eigenregie verringern.

Euer Andreas

Mama? Student? Oder einfach nur mal ein Tapetenwechsel?

Werde Teil unseres bunten msp -Teams!

Vollzeit, Teilzeit oder Mini-Job. An unseren Standorten Kirchen und Mudersbach freuen sich Deine zukünftigen Kollegen auf Dich!

Mehr Infos online



www.msp-druck.de
bewerbung@msp-druck.de



Auf dem Bühl zu Hause!

Fynn Wurm

Fanprofil

Alter:	13
Hobbys:	Fußball bei der SG 06 in der C-Jugend neben der SG 06: Borussia Dortmund
Lieblingsmannschaft:	Altenpfleger
Berufswunsch:	ca. fünf Minuten
Zeit bis zum Stadion:	«Wochenendrebellen»
Lieblingsbuch/Lieblingofilm:	Pasta
Pasta oder Pizza:	Auf der Trainerbank bei der Ersten
Lieblingsplatz Auf dem Bühl:	

Hallo Fynn, was gefällt dir bei den Heimspielen Auf dem Bühl am besten?

Die Heimspiele! Da trifft man Freunde, kann sich mit den Spielern unterhalten und natürlich hole ich mir dann auch gerne mal eine Currywurst.

Dein bisher schönstes Erlebnis auf dem Bühl?

Das war die Aufstiegsfeier unserer Ersten und «Zwoten» in der vergangenen Saison.

Es war einfach eine tolle Stimmung!



Auf dem Bühl
zu Hause!



Heim SPIEL

BEZIRKSLIGA OST
STADION AUF DEM BÜHL

Sonntag
27.04.
15:00 Uhr



Spitzenspiel

Verlegung

Samstag
19.04.
17:00 Uhr



E-TICKET

UE GaLaBau

57567 Daaden
Tel. 0171-9121956
E-Mail: info@uegalabau.de

Außenanlagen · Natursteinarbeiten · Baggerarbeiten · Sichtschutzmauern · Winterdienst u.v.m.

Seit 1958
in Kirchen
Dr. Henke

Gertruden - Apotheke



Ihre freundlichen und
beratungsaktiven Apotheken



Seit 1894
in Betzdorf
Dr. Henke
Löwen - Apotheke



...Ihre
Gesundheits-
beratung
vor Ort!

Beratung & Information

- Schüssler Salze
- Schwangerschaft & Stillzeit
- Neurodermitis
- Senioren
- Vitamine & Mineralstoffe
- Kosmetik
- Reise-Impfberatung
- Haut
- Cholesterin

Hilfsmittel & Krankenpflege

- Ausgebildete Venen-Fach-Beraterinnen
- Stützstrümpfe
- Kompressionsstrümpfe
- Diabetikerversorgung
- Verleih bzw. Vermietung
- Babywaagen
- Blutdruckmessgeräte
- Inhalationsgeräte
- Milchpumpen

Tests, Messungen & Analysen

- Blutdruck
- Körperfett
- Body-Mass-Index
- Cholesterinwerte
- Blutuntersuchungen
- Blutzucker
- Kontaktloses Anmessen von Kompressionsstrümpfen

Naturheilverfahren

- Biochemie nach Schüssler
- Blutegeltherapie
- Homöopathie
- Eigenherstellungen
- Rezepturen
- Teemischungen



Beste Gesundheitsberatung

Homöopathie & Naturheilkunde

Bequemer Einkauf – viele Parkplätze

Kostenloser Lieferservice & Drive In

24 h / 7 Tage Abholautomat



Bahnhofstraße 16 · 57548 Kirchen
☎ 02741/6 17 55 ✉ info@gertrudenapotheke.de
📄 02741/6 06 11 www.gertrudenapotheke.de



Bahnhofstraße 18-20 · 57518 Betzdorf
☎ 02741/2 55 66 ✉ info@loewenapothekebetzdorf.de
📄 02741/2 77 70 www.loewenapothekebetzdorf.de



Die beste Taktik
für alle Fußballfans



SCHÖNER WOHNEN



Carmen und
Michael Pagnia



Täglich abwechslungsreicher Mittagstisch
Speisekarte im Internet
www.moebel-pagnia.de

Lafrasca

Kostenlose Parkplätze

MÖBEL PAGNIA GmbH • Kölner Straße 38-48 • 57518 Betzdorf
Telefon 02741 - 2 80 90 • Montag - Freitag 10.00 Uhr - 19.00 Uhr
Samstag 9.30 Uhr - 18.00 Uhr • www.moebel-pagnia.de

DIE MÖBEL- & KÜCHENMEILE IN BETZDORF DIREKT AN DER B62